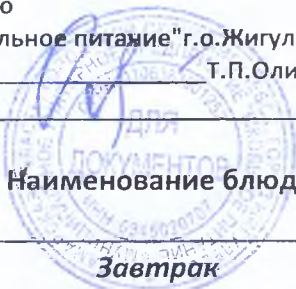


Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор \_\_\_\_\_ Т.П.Олисова



Согласовано  
 Председатель РК ГБОУ с.ош №13  
 Н.В. Зверев  
 Меню на " 02 " Сентября 2020г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 Директор ГБОУ №13 К.Ф. Шмидт  
 " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2020г



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг				Минеральные вещества				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
	<b>Завтрак</b>															
265	Плов из говядины	30/100	37,00	7,8	7,30	4,11	232,50	0,04	0,00	0,10	0,33	104,60	124,90	8,73	1,10	
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,16	0,16	17,88	114,60	0,06	4,50	0,00	0,40	14,18	22,00	25,70	0,76	
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	2,00	2,66	0,50	22,20	103,46	0,03	0,00	0,00	0,39	11,50	52,75	12,50	1,55	
338	Банан	200	15,00	0,60	0,60	14,70	48,00	0,03	20,00	0,00	0,20	24,00	11,00	9,00	0,20	
	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>57,00</b>	<b>11,22</b>	<b>8,56</b>	<b>58,89</b>	<b>498,56</b>	<b>0,16</b>	<b>24,50</b>	<b>0,10</b>	<b>1,32</b>	<b>154,28</b>	<b>210,65</b>	<b>55,93</b>	<b>3,61</b>	
	<b>Обед</b>															
24	Салат из свежих огурцов и помидоров	30	4,00	0,58	3,65	2,19	42,42	0,02	4,95	0,00	0,30	11,40	20,35	9,62	0,44	
104/105	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/20	23,00	5,31	2,13	4,90	220,22	0,23	2,62	0,00	0,40	197,00	196,00	88,50	0,93	
293	Цыплята жареные	70	29,00	10,68	13,90	2,05	175,38	0,27	1,70	0,20	3,48	22,65	126,95	4,55	0,95	
309	Макаронные изделия отварные	130	7,00	8,65	8,19	52,12	243,42	0,15	5,59	0,05	2,14	70,04	147,41	30,60	1,85	
1041	Напиток цитрусовый	200	5,00	1,00	0,00	20,20	84,80	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	1,80	
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	3,00	2,96	0,55	24,70	114,96	0,03	0,00	0,00	0,39	11,50	52,75	12,50	1,55	
	<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>71,00</b>	<b>29,18</b>	<b>28,42</b>	<b>106,16</b>	<b>881,20</b>	<b>0,72</b>	<b>18,86</b>	<b>0,25</b>	<b>6,71</b>	<b>326,59</b>	<b>557,46</b>	<b>153,77</b>	<b>7,52</b>	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
 Заведующий РК ГБОУ СОШ № 13  
 Н.И. Зверева

Согласовано  
 Директор ГБОУ № 13 К.Ф. Шемин  
 2020г

Меню на " 03 " Сентября 2020г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг				Минеральные вещества				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
	<b>Завтрак</b>															
27	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	30	5,00	1,55	3,73	13,29	92,94	0,04	18,90	0,00	0,20	35,00	23,00	13,00	0,30	
298/331	Фрикадельки из мяса цыплят, соус	60/30	30,00	11,49	14,22	0,00	174,34	0,08	0,74	0,30	1,25	16,53	63,25	10,74	0,98	
302	Каша гречневая рассыпчатая	130	10,00	8,60	8,10	37,74	143,75	0,21	0,00	0,00	0,60	14,82	203,93	5,83	0,56	
387	Напиток из свежих ягод (смородина)	200	10,00	0,66	0,45	32,01	106,80	0,08	1,10	0,00	2,54	164,40	117,20	7,30	0,49	
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	2,00	2,66	0,50	22,20	103,46	0,03	0,00	0,00	0,39	11,50	52,75	12,50	1,55	
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>57,00</b>	<b>24,96</b>	<b>27,00</b>	<b>105,24</b>	<b>621,29</b>	<b>0,44</b>	<b>20,74</b>	<b>0,30</b>	<b>4,98</b>	<b>242,25</b>	<b>460,13</b>	<b>49,37</b>	<b>3,88</b>	
	<b>Обед</b>															
84	Борщ с фасолью и картофелем, мясом	200	14,00	2,85	4,03	11,33	93,60	0,23	7,34	0,00	1,02	23,76	57,78	3,60	0,93	
229	Рыба(треска), тушеная в томате с овощами	50/30	34,00	9,08	2,32	3,04	82,40	0,27	3,14	0,20	3,48	22,65	126,95	4,55	0,95	
312	Пюре картофельное	160	16,00	2,82	8,33	26,37	157,30	0,10	0,50	0,00	0,16	37,90	79,20	9,18	0,72	
349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36	
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	3,00	2,96	0,55	24,70	114,96	0,03	0,00	0,00	0,39	11,50	52,75	12,50	1,55	
	<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>71,00</b>	<b>17,84</b>	<b>15,25</b>	<b>80,64</b>	<b>510,26</b>	<b>0,63</b>	<b>10,98</b>	<b>0,20</b>	<b>5,05</b>	<b>110,01</b>	<b>321,08</b>	<b>32,23</b>	<b>4,51</b>	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Смирнов

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор \_\_\_\_\_ Т.П.Олисова

*Согласовано*  
*Фредерик РР ГБОУ сал № 13*  
*Н.И. Зверева*

Меню на " 04 " Сентября 2020г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 Директор ГБОУ № 13 \_\_\_\_\_ 2020г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг				Минеральные вещества				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
	<b>Завтрак</b>															
71	Огурец свежий (порционно)	30	4,00	0,45	3,61	1,41	39,96	0,02	2,82	0,00	2,82	13,39	23,75	7,91	0,34	
259	Жаркое из говядины	30/160	44,00	16,77	14,81	29,84	295,00	0,26	8,84	0,00	0,59	50,02	290,46	109,09	0,93	
388	Напиток из плодов шиповника	200	7,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,01	2,83	0,00	0,76	21,34	3,44	3,44	0,63	
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	2,00	2,66	0,50	22,20	103,46	0,03	0,00	0,00	0,39	11,50	52,75	12,50	1,55	
	<b>Итого:</b>	<b>470</b>	<b>57,00</b>	<b>20,01</b>	<b>18,94</b>	<b>68,65</b>	<b>500,42</b>	<b>0,32</b>	<b>14,49</b>	<b>0,00</b>	<b>4,56</b>	<b>96,25</b>	<b>370,40</b>	<b>132,94</b>	<b>3,45</b>	
	<b>Обед</b>															
71	Помидор свежий (порционно)	20	3,00	0,78	2,21	0,97	26,94	0,02	5,18	0,00	0,10	17,50	11,50	6,50	0,15	
88	Щи из свежей капусты с картофелем, с цыпленком, сметаной, зеленью	200	13,00	5,84	5,33	0,96	107,42	9,20	7,90	0,00	0,00	143,50	134,30	56,70	0,30	
295/331	Биточек куриный ,соус	70/30	30,00	7,65	14,70	7,73	194,00	0,27	0,53	0,60	0,73	27,53	181,35	23,32	0,96	
304	Рис отварной	130	9,00	7,18	14,33	40,70	300,96	0,17	0,20	0,00	1,88	9,10	106,30	101,20	0,53	
377	Чай фруктовый (смородина)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	162,00	0,00	2,83	0,00	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36	
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	3,00	2,96	0,55	24,70	114,96	0,03	0,00	0,00	0,39	11,50	52,75	12,50	1,55	
ПР	Круассан	60	10,00	6,54	3,18	39,34	89,00	0,07	0,09	0,00	0,65	37,90	70,00	17,30	0,76	
	<b>Итого:</b>	<b>770</b>	<b>71,00</b>	<b>31,08</b>	<b>40,32</b>	<b>129,60</b>	<b>995,28</b>	<b>9,76</b>	<b>16,73</b>	<b>0,60</b>	<b>3,75</b>	<b>261,23</b>	<b>560,60</b>	<b>219,92</b>	<b>4,61</b>	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор \_\_\_\_\_ Т.П.Олисова



Согласовано  
 Директор ГБОУ № 13  
 И.И. Зверева

Согласовано  
 Директор ГБОУ № 13  
 " " " 2020г

Меню на " 07 " Сентября 2020г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг				Минеральные вещества				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
	<b>Завтрак</b>															
279/331	Тефтели из говядины, соус	60/30	33,00	7,8	27,30	4,11	232,50	0,04	0,00	0,10	0,33	104,60	124,90	8,73	1,10	
309	Макаронные изделия отварные (спагетти)	130	7,00	4,52	11,45	48,45	150,07	0,00	0,00	0,00	4,86	37,17	21,12	1,11	0,04	
	Сыр (порциями)	15	12,00	6,96	8,85	0,00	108,00	0,01	0,21	78,00	1,83	264,00	150,00	10,50	0,30	
377	Чай с лимоном	200	3,00	0,13	0,02	15,20	162,00	0,00	2,83	0,00	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36	
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	2,00	2,66	0,50	22,20	103,46	0,03	0,00	0,00	0,39	11,50	52,75	12,50	1,55	
	<b>Итого:</b>	<b>485</b>	<b>57,00</b>	<b>22,07</b>	<b>48,12</b>	<b>89,96</b>	<b>756,03</b>	<b>0,08</b>	<b>3,04</b>	<b>78,10</b>	<b>7,41</b>	<b>431,47</b>	<b>353,17</b>	<b>35,24</b>	<b>3,35</b>	
	<b>Обед</b>															
23	Салат из свежих помидор	40	5,00	0,45	3,61	1,41	39,96	0,02	2,82	0,00	2,82	13,39	23,75	7,91	0,34	
102	Суп картофельный с горохом, мясом цыплят, зеленью	200	10,00	4,40	4,22	13,91	118,60	0,91	4,66	0,00	1,94	34,14	70,48	28,46	1,64	
271	Котлеты домашние	60	31,00	12,22	16,08	2,66	204,29	0,27	0,78	0,60	0,73	27,53	181,35	23,32	0,96	
142	Картофель и овощи тушенные в соусе	150	13,00	3,65	5,37	36,70	209,70	0,00	0,00	0,00	4,86	37,17	21,12	1,11	0,04	
389	Сок фруктовый	200	9,00	0,07	0,02	37,00	60,00	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	0,28	
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	3,00	2,96	0,55	24,70	114,96	0,03	0,00	0,00	0,39	11,50	52,75	12,50	1,55	
	<b>Итого:</b>	<b>670</b>	<b>71,00</b>	<b>23,75</b>	<b>29,85</b>	<b>116,38</b>	<b>747,51</b>	<b>1,23</b>	<b>8,29</b>	<b>0,60</b>	<b>10,74</b>	<b>134,83</b>	<b>352,25</b>	<b>74,70</b>	<b>4,81</b>	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
 Председатель ПК ГБОУ емч 13  
 Н.И. Зверева  
 Меню на " 08 " Сентября 2020г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 Директор ГБОУ № 13 Р.Ф. Шенникова  
 " " " " 2020г

№ рец епту	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг				Минеральные вещества				
				белки, г	жиры, г	углево ды, г	ЭЦ, ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
	<b>Завтрак</b>															
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	180/10	19,00	4,44	2,70	19,60	171,00	0,13	0,96	0,00	0,13	128,57	154,44	36,46	0,61	
382	Какао на молоке	200	15,00	4,08	3,54	37,58	118,60	0,28	1,60	0,00	0,00	152,22	124,56	21,34	0,48	
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	2,00	2,66	0,50	22,20	103,46	0,03	0,00	0,00	0,39	11,50	52,75	12,50	1,55	
420	Котлета из цыплят запеченная в тесте	100 (50/50)	21,00	9,60	13,84	26,90	201,00	0,14	0,00	0,50	1,51	269,96	104,46	24,19	0,50	
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>57,00</b>	<b>20,78</b>	<b>20,58</b>	<b>106,28</b>	<b>594,06</b>	<b>0,58</b>	<b>2,56</b>	<b>0,50</b>	<b>2,03</b>	<b>562,25</b>	<b>436,21</b>	<b>94,49</b>	<b>3,14</b>	
	<b>Обед</b>															
82	Борщ с капустой и картофелем, мясом цыплят, сметаной и зел.	200	13,00	3,76	4,22	12,31	104,80	0,48	8,86	0,00	1,02	19,34	56,88	23,48	0,40	
184	Пампушки с чесноком	20	2,00	1,70	0,64	8,97	64,30	0,03	0,00	0,00	0,71	4,50	15,37	3,47	0,29	
293	Цыпленок жареный	70	29,00	16,11	18,75	0,07	234,18	0,04	0,33	0,30	0,47	29,04	73,27	13,49	0,95	
205	Макароны с овощами	125/25	6,00	4,52	11,45	48,45	150,07	0,00	0,00	0,00	4,86	37,17	21,12	1,11	0,04	
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36	
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	2,00	2,96	0,55	24,70	114,96	0,03	0,00	0,00	0,39	11,50	52,75	12,50	1,55	
338	Банан	200	15,00	0,60	0,60	14,70	48,00	0,03	20,00	0,00	0,20	24,00	11,00	9,00	0,20	
	<b>Итого:</b>		<b>70,00</b>	<b>29,78</b>	<b>36,23</b>	<b>124,40</b>	<b>778,31</b>	<b>0,61</b>	<b>29,19</b>	<b>0,30</b>	<b>7,65</b>	<b>139,75</b>	<b>234,79</b>	<b>65,45</b>	<b>3,79</b>	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ /

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор \_\_\_\_\_ Т.П.Олисова

*Согласовано*  
*Директор ГБОУ № 13*  
*Н.В. Зверев*  
 Меню на " 09 " Сентября 2020г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 Директор ГБОУ № 13 \_\_\_\_\_  
 " " \_\_\_\_\_ 2020г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг				Минеральные вещества				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
	<b>Завтрак</b>															
20	Салат из свежих огурцов	25	4,00	0,19	1,52	0,59	16,78	0,01	1,18	0,00	1,18	5,62	9,98	3,32	0,14	
229	Рыба (треска), тушеная в томате с овощами	50/30	34,00	9,08	2,32	3,04	82,40	0,27	3,14	0,20	3,48	22,65	126,95	4,55	0,95	
312	Пюре картофельное	130	13,00	3,06	12,11	20,80	218,12	0,13	17,28	0,00	4,52	12,54	61,38	22,26	0,83	
349	Компот из сухофруктов	200	4,00	0,66	0,45	32,01	132,80	0,08	0,73	0,00	2,54	164,40	117,20	87,30	0,49	
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	2,00	2,66	0,50	22,20	103,46	0,03	0,00	0,00	0,39	11,50	52,75	12,50	1,55	
	<b>Итого:</b>	<b>485</b>	<b>57,00</b>	<b>15,65</b>	<b>16,90</b>	<b>78,64</b>	<b>553,56</b>	<b>0,52</b>	<b>22,33</b>	<b>0,20</b>	<b>12,11</b>	<b>216,71</b>	<b>368,26</b>	<b>129,93</b>	<b>3,96</b>	
	<b>Обед</b>															
52	Салат из свеклы отварной с чесноком	30	1,00	1,56	4,43	1,94	53,88	0,04	10,37	0,00	0,20	35,00	23,00	13,00	0,30	
108	Суп картофельный с клецками, мясом цыплят, зеленью	200	12,00	8,31	7,03	6,92	198,22	0,23	12,62	0,00	0,40	197,00	196,00	8,50	0,93	
269/331	Котлеты особые, соус	60/30	35,00	16,11	18,75	0,07	234,18	0,04	0,33	0,30	0,47	29,04	73,27	13,49	0,95	
302	Каша рассыпчатая гречневая	130	10,00	8,60	4,50	38,85	221,25	0,21	0,00	0,00	0,60	14,82	203,93	135,83	0,56	
342	Компот из свежих ягод (вишня)	200	10,00	0,13	0,02	15,20	162,00	0,00	4,00	0,00	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36	
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	3,00	2,96	0,55	24,70	114,96	0,03	0,00	0,00	0,39	11,50	52,75	12,50	1,55	
	<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>71,00</b>	<b>37,67</b>	<b>35,28</b>	<b>87,68</b>	<b>984,49</b>	<b>0,55</b>	<b>27,32</b>	<b>0,30</b>	<b>2,06</b>	<b>301,56</b>	<b>553,35</b>	<b>185,72</b>	<b>4,65</b>	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор \_\_\_\_\_ Т.П.Олисова

Согласовано  
 Директор ГБОУ № 13  
 Н. П. Зверева

Согласовано  
 Директор ГБОУ № 13  
 " " " 2020г

Меню на " 10 " Сентября 2020г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг				Минеральные вещества			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
	<b>Завтрак</b>														
67	Винегрет	40	4,00	1,10	2,73	5,26	50,06	0,20	5,30	0,00	5,06	17,30	16,66	6,98	0,30
251	Поджарка из свинины	40/15	33,00	8,59	24,45	2,26	262,30	0,27	1,70	0,20	3,48	22,65	126,95	4,55	0,95
309	Макаронные изделия отварные	150	8,00	4,52	11,45	48,45	150,07	0,00	0,00	0,00	4,86	37,17	21,12	1,11	0,04
387	Напиток из свежих ягод (смородина)	200	10,00	0,66	0,45	32,01	106,80	0,08	1,10	0,00	2,54	164,40	117,20	7,30	0,49
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	2,00	2,96	0,55	24,70	114,96	0,03	0,00	0,00	0,39	11,50	52,75	12,50	1,55
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>57,00</b>	<b>17,83</b>	<b>39,63</b>	<b>112,68</b>	<b>684,19</b>	<b>0,58</b>	<b>8,10</b>	<b>0,20</b>	<b>16,33</b>	<b>253,02</b>	<b>334,68</b>	<b>32,44</b>	<b>3,33</b>
	<b>Обед</b>														
93	Щи по-уральски с мясом цыплят, сметаной, зеленью	200	13,00	2,31	2,03	6,92	118,22	0,23	12,62	0,00	1,40	197,00	196,00	88,50	0,93
289	Рагу из цыплят	50/130	27,00	8,51	8,94	3,04	164,29	0,07	15,00	0,60	1,96	36,80	108,20	38,70	1,92
377	Чай с лимоном	200	3,00	0,53	0,00	9,87	41,60	0,00	2,13	0,00	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	3,00	2,96	0,55	24,70	114,96	0,03	0,00	0,00	0,39	11,50	52,75	12,50	1,55
420	Сосиска, запеченая в тесте	100	25,00	9,60	13,84	26,90	271,00	0,14	0,00	0,00	1,51	269,96	104,46	24,19	1,50
	<b>Итого:</b>	<b>740</b>	<b>71,00</b>	<b>23,91</b>	<b>25,36</b>	<b>71,43</b>	<b>710,07</b>	<b>0,47</b>	<b>29,75</b>	<b>0,60</b>	<b>5,26</b>	<b>529,46</b>	<b>465,81</b>	<b>166,29</b>	<b>6,26</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор \_\_\_\_\_ Т.П.Олисова



Согласовано  
 Председатель РК ГБОУ СОШ № 13  
 Н.С. Зверева

Меню на " 11 " Сентября 2020г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 Директор ГБОУ № 13 \_\_\_\_\_ 2020г



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг				Минеральные вещества			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>Завтрак</b>															
19	Салат зеленый с огурцами и помидорами	30	5,00	0,45	3,61	1,41	39,96	0,02	2,82	0,00	2,82	13,39	23,75	7,91	0,34
291	Плов из птицы	50/130	24,00	13,71	12,34	41,92	363,40	0,11	7,44	0,00	0,56	37,47	149,10	40,45	1,64
389	Сок фруктовый	200	9,00	1,00	0,00	20,20	84,80	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	1,80
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	2,00	2,66	0,50	22,20	103,46	0,03	0,00	0,00	0,39	11,50	52,75	12,50	1,55
338	Апельсин	100	17,00	0,60	0,60	14,70	48,00	0,03	10,00	0,00	0,20	24,00	11,00	9,00	0,20
	<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>57,00</b>	<b>17,97</b>	<b>13,44</b>	<b>99,02</b>	<b>599,66</b>	<b>0,19</b>	<b>21,44</b>	<b>0,00</b>	<b>1,15</b>	<b>86,97</b>	<b>226,85</b>	<b>69,95</b>	<b>5,19</b>
<b>Обед</b>															
71	Огурец свежий (порционно)	30	4,00	0,45	3,61	1,41	39,96	0,02	2,82	0,00	2,82	13,39	23,75	7,91	0,34
106	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	15,00	8,31	7,03	6,92	198,22	0,23	12,62	0,00	0,40	197,00	196,00	8,50	0,93
256	Свинина тушеная	45/40	35,00	8,46	22,54	2,05	244,00	0,27	1,70	0,20	3,48	22,65	126,95	4,55	0,95
200	Пюре из гороха и картофеля	140	11,00	8,65	8,19	52,12	243,42	0,15	5,59	0,05	2,14	70,04	147,41	30,60	1,85
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	3,00	2,96	0,55	24,70	114,96	0,03	0,00	0,00	0,39	11,50	52,75	12,50	1,55
	<b>Итого:</b>	<b>715</b>	<b>71,00</b>	<b>20,50</b>	<b>19,40</b>	<b>100,35</b>	<b>658,56</b>	<b>0,43</b>	<b>21,03</b>	<b>0,05</b>	<b>5,75</b>	<b>306,13</b>	<b>424,31</b>	<b>61,91</b>	<b>5,03</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_