<b>Утверждаю</b>	
МУП"Школ	ьное питажие"г.о.Жигулевск
Директор	Т.П.Олисова

Согласовано дв Гвоч соши 13 гересования в 13 гересования в 13 гересования под 12 гентября 2020г

		Соглас	овано			
Директ	гор ГБОУ № <u>/</u>	3	KP	111	LIKE.	LUB
, .	11	1000	1/1	12 7	020-	

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Nº	AND	1_	, Цена,	)	 Кимичесн	ий соста	IB		Витами	ины, мг		Мин	оральн	ые веще	ства
рецеп туры	Наименование блюда	Выход, г	цена, руб	белки, г		углево ды, г	ЭЦ, ккал	B1	С	А	E	Ca	P 4	Mg	Fe
	Завтрак												10000	11 (8) 6,	3/
265	Плов из говядины	30/100	37,00	7,8	7,30	4,11	232,50	0,04	0,00	0,10	0,33	104,60	124,90	8,73	1,10
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,16	0,16	17,88	114,60	0,06	4,50	0,00	0,40	14,18	22,00	25,70	0,76
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	2,00	2,66	0,50	22,20	103,46	0,03	0,00	0,00	0,39	11,50	52,75	12,50	1,55
338	Банан	200	15,00	0,60	0,60	14,70	48,00	0,03	20,00	0,00	0,20	24,00	11,00	9,00	0,20
	Итого:	580	57,00	11,22	8,56	58,89	498,56	0,16	24,50	0,10	1,32	154,28	210,65	55,93	3,61
	Обед														
24	Салат из свежих огурцов и помидоров	30	4,00	0,58	3,65	2,19	42,42	0,02	4,95	0,00	0,30	11,40	20,35	9,62	0,44
104/1051	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/20	23,00	5,31	2,13	4,90	220,22	0,23	2,62	0,00	0,40	197,00	196,00	88,50	0,93
293	Цыплята жареные	70	29,00	10,68	13,90	2,05	175,38	0,27	1,70	0,20	3,48	22,65	126,95	4,55	0,95
309 [	Макаронные изделия отварные	130	7,00	8,65	8,19	52,12	243,42	0,15	5,59	0,05	2,14	70,04	147,41	30,60	1,85
1041	Напиток цитрусовый	200	5,00	1,00	0,00	20,20	84,80	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	1,80
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	3,00	2,96	0,55	24,70	114,96	0,03	0,00	0,00	0,39	11,50	52,75	12,50	1,55
	Итого:	710	71,00	29,18	28,42	106,16	881,20	0,72	18,86	0,25	6,71	326,59	557,46	153,77	7,52

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_

Spegerportiers PK 1804 COUNTS

Меню на " 03 " Сентября 2020г Возрастная категория с 7 до 11 лет Директор ГБОУ № 18 К. Р. Шемилиц

2020г

Nº	DOVANEUTOD BI	Выход. І	Цена.	T >	(имическ	ий соста		<u> </u>	Витамі	лны <i>,</i> мг		KAGE	еральн	NO ROUIS	PCTR2
рецеп туры	Наименование блюда	Выход,	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углево ды, г	ЭЦ, ккал	B1	С	A	E	Ca	n . P	Mg	Fe
	Завтрак											100	100000		
27	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	30	5,00	1,55	3,73	13,29	92,94	0,04	18,90	0,00	0,20	35,00	23,00	13,00	0,30
298/ 331	Фрикадельки из мяса цыплят, соус	60/30	30,00	11,49	14,22	0,00	174,34	0,08	0,74	0,30	1,25	16,53	63,25	10,74	0,98
302	Каша гречневая рассыпчатая	130	10,00	8,60	8,10	37,74	143,75	0,21	0,00	0,00	0,60	14,82	203,93	5,83	0,56
387	Напиток из свежих ягод (смородина)	200	10,00	0,66	0,45	32,01	106,80	0,08	1,10	0,00	2,54	164,40	117,20	7,30	0,49
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	2,00	2,66	0,50	22,20	103,46	0,03	0,00	0,00	0,39	11,50	52,75	12,50	1,55
	Итого:	500	57,00	24,96	27,00	105,24	621,29	0,44	20,74	0,30	4,98	242,25	460,13	49,37	3,88
	Обед														
84	Борщ с фасолью и картофелем, мясом	200	14,00	2,85	4,03	11,33	93,60	0,23	7,34	0,00	1,02	23,76	57,78	3,60	0,93
229	Рыба(треска), тушеная в томате с овощами	50/30	34,00	9,08	2,32	3,04	82,40	0,27	3,14	0,20	3,48	22,65	126,95	4,55	0,95
312	Пюре картофельное	160	16,00	2,82	8,33	26,37	157,30	0,10	0,50	0,00	0,16	37,90	79,20	9,18	0,72
349 I	Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	3,00	2,96	0,55	24,70	114,96	0,03	0,00	0,00	0,39	11,50	52,75	12,50	1,55
	Итого:	700	71,00	17,84	15,25	80,64	510,26	0,63	10,98	0,20	5,05	110,01	321,08	32,23	4,51

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_

3, cipulo

Thegeogeneus PR TBOY COUNTS H.M. Bepeso

**Утверждаю** 

МУП"Школьное питание"г.о.Жигулевск Т.П.Олисова Директор

" 04 " Сентября 2020г Меню на

Согласовано Директор ГБОУ № 13 / Ф Шиниевину

2020г

11	(A) 1/ 1/19 (A) 1/2 (A)		Возрастная категория с 7 до 11 лет										HOO OF THE BEAUTY OF THE BEAUT			
Nº	TE AOKYMENTO SEL	PL IVO 5	Haus	)	Кимичесн	кий соста	В		Витами	іны, мг		«Wин	еральн	ые веще	ства	
рецеп туры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углево ды, г	ЭЦ, ккал	B1	С	А	E	Са	P	Mg	Fe	
	№ Завтрак		4.0										estionsty.			
1 /1	Огурец свежий (порционно)	30	4,00	0,45	3,61	1,41	39,96	0,02	2,82	0,00	2,82	13,39	23,75	7,91	e* 0,34	
259	Жаркое из говядины	30/160	44,00	16,77	14,81	29,84	295,00	0,26	8,84	0,00	0,59	50,02	290,46	109,09	0,93	
388	Напиток из плодов шиповника	200	7,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,01	2,83	0,00	0,76	21,34	3,44	3,44	0,63	
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	2,00	2,66	0,50	22,20	103,46	0,03	0,00	0,00	0,39	11,50	52,75	12,50	1,55	
	Итого:	470	57,00	20,01	18,94	68,65	500,42	0,32	14,49	0,00	4,56	96,25	370,40	132,94	3,45	
	Обед							13.0								
71	Помидор свежий (порционно)	20	3,00	0,78	2,21	0,97	26,94	0,02	5,18	0,00	0,10	17,50	11,50	6,50	0,15	
88	Щи из свежей капусты с картофелем, с цыпленком, сметаной, зеленью	200	13,00	5,84	5,33	0,96	107,42	9,20	7,90	0,00	0,00	143,50	134,30	56,70	0,30	
295/331	Биточек куриный ,соус	70/30	30,00	7,65	14,70	7,73	194,00	0,27	0,53	0,60	0,73	27,53	181,35	23,32	0,96	
304	Рис отварной	130	9,00	7,18	14,33	40,70	300,96	0,17	0,20	0,00	1,88	9,10	106,30	101,20	0,53	
377	Чай фруктовый (смородина)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	162,00	0,00	2,83	0,00	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36	
ПР	хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	3,00	2,96	0,55	24,70	114,96	0,03	0,00	0,00	0,39	11,50	52,75	12,50	1,55	
ПР	Круассан	60	10,00	6,54	3,18	39,34	89,00	0,07	0,09	0,00	0,65	37,90	70,00	17,30	0,76	
	Итого:	770	71,00	31,08	40,32	129,60	995,28	9,76	16,73	0,60	3,75	261,23	560,60	219,92	4,61	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Утверждаю 🗼	WOK D.
МУП"Школьное п	тание"г.о.Жигулевск
Директор 🚺 🗸	10638200 Т. <b>П</b> .Олисова

Согласовано Директор ГБОУ № 13 X & Шемелену

Возрастная категория с 7 до 11 лет

\_2020г

Nº	AOKYMEHTOB)		Цена,	)	 (имическ	ий соста			Витамі	ины, мг	13	Мин	еральн	ые веще	ества
рецеп туры	\ <b>⊱На</b> именование блюда	Выход,	цена, руб	белки, г	жиры, г	углево ды, г	ЭЦ, ккал	B1	С	A	E	. 2 6 40 Ca	P	Mg	Fe
	Завтрак										1	100 E	q = 3	1	
279/ 331	Тефтели из говядины, соус	60/30	33,00	7,8	27,30	4,11	232,50	0,04	0,00	0,10	0,33	104,60	124,90	8,73	¢ 1,10
309	Макаронные изделия отварные (спагетти)	130	7,00	4,52	11,45	48,45	150,07	0,00	0,00	0,00	4,86	37,17	21,12	1,11	0,04
	Сыр (порциями)	15	12,00	6,96	8,85	0,00	108,00	0,01	0,21	78,00	1,83	264,00	150,00	10,50	0,30
377	Чай с лимоном	200	3,00	0,13	0,02	15,20	162,00	0,00	2,83	0,00	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36
∙ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	2,00	2,66	0,50	22,20	103,46	0,03	0,00	0,00	0,39	11,50	52,75	12,50	1,55
	Итого:	485 _	57,00	22,07	48,12	89,96	756,03	0,08	3,04	78,10	7,41	431,47	353,17	35,24	3,35
	Обед							-							
23	Салат из свежих помидор	40	5,00	0,45	3,61	1,41	39,96	0,02	2,82	0,00	2,82	13,39	23,75	7,91	0,34
	Суп картофельный с горохом, мясом цыплят, зеленью	200	10,00	4,40	4,22	13,91	118,60	0,91	4,66	0,00	1,94	34,14	70,48	28,46	1,64
271	Котлеты домашние	60	31,00	12,22	16,08	2,66	204,29	0,27	0,78	0,60	0,73	27,53	181,35	23,32	0,96
142	Картофель и овощи тущеные в соусе	150	13,00	3,65	5,37	36,70	209,70	0,00	0,00	0,00	4,86	37,17	21,12	1,11	0,04
389	Сок фруктовый	200	9,00	0,07	0,02	37,00	60,00	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	0,28
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	3,00	2,96	0,55	24,70	114,96	0,03	0,00	0,00	0,39	11,50	52,75	12,50	1,55
	Итого:	670	71,00	23,75	29,85	116,38	747,51	1,23	8,29	0,60	10,74	134,83	352,25	74,70	4,81

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством	/	
	 ,	

Утверждаю пской око
МУП"Школьное питание"г.о.Жигулевск
Директор 106 Т.П.Олисова

Предерением Вом сом 13 Верево Меню на " 08 " Сентября 2020г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Директор ГБОУ № 13 K4 Illuneway

" 2020r

Nº	SE HORYMENT EX	Выход,	Цена,	химический состав				Витамины, мг				Минеральные вещества				
рец епту	Наименование блюда	г	руб	белки, г	жиры, г	углево ды, г	ЭЦ, ккал	B1	С	А	E	Ca	HI P	Mg	Fe	
	Завтрак											1000	Ogenial's			
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	180/10	19,00	4,44	2,70	19,60	171,00	0,13	0,96	0,00	0,13	128,57	154,44	36,46	0,61	
382	Какао на молоке	200	15,00	4,08	3,54	37,58	118,60	0,28	1,60	0,00	0,00	152,22	124,56	21,34	0,48	
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	2,00	2,66	0,50	22,20	103,46	0,03	0,00	0,00	0,39	11,50	52,75	12,50	1,55	
420	Котлета из цыплят запеченная в тесте	100 (50/50)	21,00	9,60	13,84	26,90	201,00	0,14	0,00	0,50	1,51	269,96	104,46	24,19	0,50	
	Итого:	540	57,00	20,78	20,58	106,28	594,06	0,58	2,56	0,50	2,03	562,25	436,21	94,49	3,14	
	Обед							*								
82	Борщ с капустой и картофелем, мясом цыплят, сметаной и зел.	200	13,00	3,76	4,22	12,31	104,80	0,48	8,86	0,00	1,02	19,34	56,88	23,48	0,40	
184	Пампушки с чесноком	20	2,00	1,70	0,64	8,97	64,30	0,03	0,00	0,00	0,71	4,50	15,37	3,47	0,29	
293	Цыпленок жареный	70	29,00	16,11	18,75	0,07	234,18	0,04	0,33	0,30	0,47	29,04	73,27	13,49	0,95	
205	Макароны с овощами	125/25	6,00	4,52	11,45	48,45	150,07	0,00	0,00	0,00	4,86	37,17	21,12	1,11	0,04	
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36	
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	2,00	2,96	0,55	24,70	114,96	0,03	0,00	0,00	0,39	11,50	52,75	12,50	1,55	
338	Банан	200	15,00	0,60	0,60	14,70	48,00	0,03	20,00	0,00	0,20	24,00	11,00	9,00	0,20	
	Итого:		70,00	29,78	36,23	124,40	778,31	0,61	29,19	0,30	7,65	139,75	234,79	65,45	3,79	

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю МУП"Школьное питание"г.о.:Жигулевск Директор Предосуранием В Верево Сом 18

Меню на " 09 "Сентября 2020г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано Директор ГБОУ № <u>Вогласовано</u> " 2020г

Химический состав Минеральные вещества Νº Витамины, мг Выход, Цена, белки. Наименование блюда углево ЭЦ, рецеп P руб **B1** C Ε Ca Mg жиры, г Α Fe ды, г ккал туры Завтрак 1,52 0,59 0,01 1,18 0,00 1,18 5,62 9,98 3,32 0,14 Салат из свежих огурцов 25 4,00 0.19 16,78 20 Рыба (треска), тушеная в 229 50/30 34,00 9,08 2,32 3,04 82,40 0,27 3,14 0,20 3,48 22,65 126,95 4,55 0,95 томате с овощами 0,13 17,28 0.00 4,52 12,54 61,38 22,26 0,83 Пюре картофельное 13,00 3,06 12,11 20,80 218,12 312 130 349 Компот из сухофруктов 200 4,00 0,66 0.45 32,01 132.80 0.08 0,73 0,00 2,54 164,40 117,20 87,30 0,49 Хлеб пшеничный/ ржаной 0,39 52,75 12,50 ПР 25/25 2,00 2,66 0,50 22,20 103,46 0,03 0,00 0,00 11,50 1,55 22,33 0,20 12,11 216,71 368,26 129,93 3,96 Итого: 485 57,00 15,65 16,90 78,64 553,56 0,52 Обед Салат из свеклы отварной с 30 1,00 4,43 1,94 0.04 10.37 0.00 0,20 35,00 23,00 13,00 0,30 52 1,56 53,88 чесноком Суп картофельный с 0,23 12,62 0.00 0.40 197,00 196,00 8,50 0,93 200 12,00 8,31 7,03 6,92 198,22 108 клецками, мясом цыплят, зеленью 269/ Котлеты особые, соус 0,33 0,30 0.47 29,04 73,27 13,49 0,95 60/30 35,00 0,07 234,18 0,04 16,11 18,75 331 Каша рассыпчатая 0,56 302 10,00 8,60 4,50 38,85 221,25 0,21 0.00 0.00 0.60 14,82 203,93 135,83 130 гречневая Компот из свежих ягод 342 200 10,00 0,13 0,02 15,20 162,00 0,00 4,00 0,00 0,00 14,20 4,40 2,40 0,36 (вишня) Хлеб пшеничный/ ржаной 30/30 0,03 0,00 0.00 0,39 11,50 52,75 12,50 1,55 ПР 3,00 2,96 0,55 24,70 114,96 553,35 185,72 4,65 71,00 37,67 35,28 87,68 984,49 0,55 27,32 0,30 2,06 301,56 Итого: 610

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством /

Утверждаю МУП"Школьное питание"г.о.Жигулевск Директор ОЕПРЕТ.П.Олисова Меню на " 10 " Сентября 2020г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

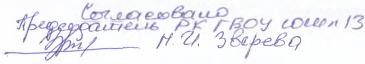
Согласовано Директор ГБОУ № <u>//</u>3 2020r

Nº	1881 4/79 8/milli		••	<b>&gt;</b>	(имическ	ий соста			Витами	ны, мг		Мин	еральнь	іе веще	ства
рецеп туры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углево ды, г	ЭЦ, ккал	B1	С	Α	E	Ca	<b>P</b>	Mg	Fe
	Завтрак //							:				1000	REGULATION STATES	7	
67	Винегрет	40	4,00	1,10	2,73	5,26	50,06	0,20	5,30	0,00	5,06	17,30	16,66	6,98	0,30
251	Поджарка из свинины	40/15	33,00	8,59	24,45	2,26	262,30	0,27	1,70	0,20	3,48	22,65	126,95	4,55	0,95
309	Макаронные изделия отварные	150	8,00	4,52	11,45	48,45	150,07	0,00	0,00	0,00	4,86	37,17	21,12	1,11	0,04
387	Напиток из свежих ягод (смородина)	200	10,00	0,66	0,45	32,01	106,80	0,08	1,10	0,00	2,54	164,40	117,20	7,30	0,49
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	2,00	2,96	0,55	24,70	114,96	0,03	0,00	0,00	0,39	11,50	52,75	12,50	1,55
	- Итого:	505	57,00	17,83	39,63	112,68	684,19	0,58	8,10	0,20	16,33	253,02	334,68	32,44	3,33
	Обед	1.40													
93	Щи по-уральски с мясом цыплят, сметаной, зеленью	200	13,00	2,31	2,03	6,92	118,22	0,23	12,62	0,00	1,40	197,00	196,00	88,50	0,93
289	Рагу из цыплят	50/130	27,00	8,51	8,94	3,04	164,29	0,07	15,00	0,60	1,96	36,80	108,20	38,70	1,92
377	Чай с лимоном	200	3,00	0,53	0,00	9,87	41,60	0,00	2,13	0,00	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	3,00	2,96	0,55	24,70	114,96	0,03	0,00	0,00	0,39	11,50	52,75	12,50	1,55
420	Сосиска, запеченая в тесте	100	25,00	9,60	13,84	26,90	271,00	0,14	0,00	0,00	1,51	269,96	104,46	24,19	1,50
	Итого:	740	71,00	23,91	25,36	71,43	710,07	0,47	29,75	0,60	5,26	529,46	465,81	166,29	6,26

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_

Утверждаю СКОЙ ОК МУП"Школьное питание"г. о.:Жигулевск Директор Т.П.Олисова



Меню на " 11 " Сентября 2020г Возрастная категория с 7 до 11 лет Директор ГБОУ № 13 / 9 // 2020г

Nº	женование блюда	D. IVO	Цена,	)	Кимичесн	кий соста	IB		Витами	ины, мг	48.5	Мин	еральні	ые веще	ства
рецеп туры	Наименование блюда	Выход, г	цена <i>,</i> руб	белки, г	жиры, г	углево ды, г	ЭЦ, ккал	B1	С	А	E	Ca	P	Mg	Fe
	Завтрак											10000		/	
19	Салат зеленый с огурцами и помидорами	30	5,00	0,45	3,61	1,41	39,96	0,02	2,82	0,00	2,82	13,39	23,75	7,91	0,34
291	Плов из птицы	50/130	24,00	13,71	12,34	41,92	363,40	0,11	7,44	0,00	0,56	37,47	149,10	40,45	1,64
389	Сок фруктовый	200	9,00	1,00	0,00	20,20	84,80	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	1,80
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	2,00	2,66	0,50	22,20	103,46	0,03	0,00	0,00	0,39	11,50	52,75	12,50	1,55
338	Апельсин	100	17,00	0,60	0,60	14,70	48,00	0,03	10,00	0,00	0,20	24,00	11,00	9,00	0,20
	Итого:	570	57,00	17,97	13,44	99,02	599,66	0,19	21,44	0,00	1,15	86,97	226,85	69,95	5,19
	Обед														
71	Огурец свежий (порционно)	30	4,00	0,45	3,61	1,41	39,96	0,02	2,82	0,00	2,82	13,39	23,75	7,91	0,34
106	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	15,00	8,31	7,03	6,92	198,22	0,23	12,62	0,00	0,40	197,00	196,00	8,50	0,93
256	Свинина тушеная	45/40	35,00	8,46	22,54	2,05	244,00	0,27	1,70	0,20	3,48	22,65	126,95	4,55	0,95
200 1	Пюре из гороха и картофеля	140	11,00	8,65	8,19	52,12	243,42	0,15	5,59	0,05	2,14	70,04	147,41	30,60	1,85
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	3,00	2,96	0,55	24,70	114,96	0,03	0,00	0,00	0,39	11,50	52,75	12,50	1,55
	Итого:	715	71,00	20,50	19,40	100,35	658,56	0,43	21,03	0,05	5,75	306,13	424,31	61,91	5,03

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_