

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 13

Директор \_\_\_\_\_

Меню на " 13 " сентября" 2021г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
20	Салат из свежих огурцов с репчатым луком	25	4	0,21	1,53	0,76	17,62	2,02
ПР/331	Тефтели с мясом индейки с соусом	90/25	33	2,28	1,78	28,59	298,99	0,90
204	Макароны отварные с сыром	160/15	20	10,83	12,74	27,29	267,52	2,83
389	Сок фруктовый	200	10	0,20	0,26	22,60	92,00	0,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	3	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
	Итого:	565	70	16,9	16,84	103,67	792,06	5,75
	<b>Обед</b>							
93	Щи по- уральски на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью	250	20,00	1,83	5,49	4,25	68,75	9,87
ПР/331	Цыплята жареные (голень), соус	90/30	33,00	20,78	22,01	2,14	291,74	0,64
305	Рис припущенный	150	10,00	3,70	4,86	38,89	214,10	3,14
377	Чай фруктовый (вишня)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	15,40
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко)	80	9,00	0,40	0,40	9,80	47,00	8,00
	Итого:	850	78,10	30,33	33,30	94,65	799,71	37,05
	<b>Всего:</b>	<b>1415</b>	<b>148,10</b>	<b>47,23</b>	<b>50,14</b>	<b>198,32</b>	<b>1 591,77</b>	<b>42,80</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ /

