

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ С (О) ОНГ №

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 17 " декабря" 2021г

Директор

## Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | * ЭЦ, ккал      |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                 |
| ПР             | Кукуруза сладкая консервированная<br>(кукуруза, сахар.)  | 15          | 5,00          | 0,30              | 0,00         | 1,65          | 7,50            |
| 290/330        | Грудка куриная (филе ) в сметанном соусе<br>(мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль)   | 50/50       | 39,00         | 0,81              | 3,92         | 3,48          | 52,84           |
| 304            | Рис отварной<br>( крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 150         | 13,00         | 4,07              | 6,52         | 42,68         | 245,66          |
| ПР             | Сок фруктовый  | 200         | 10,00         | 1,00              | 0,20         | 20,20         | 92,00           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржаной<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 25/25       | 3,00          | 3,38              | 0,53         | 24,43         | 115,93          |
| <b>Итого:</b>  |  | <b>515</b>  | <b>70,00</b>  | <b>9,56</b>       | <b>11,17</b> | <b>92,44</b>  | <b>513,93</b>   |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 45             | Салат из белокочанной капусты с морковью<br>(б/к капуста, морк., лук репч., раст. масло, сахар, йодир.соль, лимон. кислота)  | 50          | 6,00          | 0,78              | 2,54         | 4,7           | 45,3            |
| 108/109        | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью<br>(картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль) | 250         | 20,00         | 8,19              | 8,61         | 23,94         | 206,44          |
| 284            | Запеканка картофельная с мясом цыплят<br>(картофель, мясо кур., лук репч.,масло сливочн. 72%, раст.масло, сухари, йодир.соль)  | 40/130/5    | 42,00         | 23,52             | 29,52        | 28,00         | 240,00          |
| 646            | Напиток лимонный<br>(лимон св., сахар)   | 200         | 7,00          | 0,14              | 0,02         | 24,43         | 101,20          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржаной<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 3,10          | 3,49              | 0,52         | 24,37         | 116,12          |
| <b>Итого:</b>  |  | <b>725</b>  | <b>78,10</b>  | <b>36,12</b>      | <b>41,21</b> | <b>105,44</b> | <b>709,06</b>   |
| <b>Всего:</b>  |  | <b>1240</b> | <b>148,10</b> | <b>45,68</b>      | <b>52,38</b> | <b>197,88</b> | <b>1 222,99</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ /



Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

ГБОУ СОШ № 12

Согласовано

Меню на " 17 " декабря" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>   |             |               |                   |              |               |                 |
| ПР          | Кукуруза сладкая консервированная<br>(кукуруза, сахар.)  | 15          | 5,00          | 0,30              | 0,00         | 1,65          | 7,50            |
| 290/330     | Грудка куриная (филе ) в сметанном соусе<br>(мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль)   | 30/50       | 29,00         | 0,71              | 3,91         | 3,10          | 50,76           |
| 304         | Рис отварной<br>( крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 150         | 12,00         | 3,81              | 6,11         | 40,01         | 230,31          |
| ПР          | Сок фруктовый  | 200         | 10,00         | 1,00              | 0,20         | 20,20         | 92,00           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржаной<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.)  | 30/20       | 3,10          | 3,49              | 0,52         | 24,37         | 116,12          |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>495</b>  | <b>59,10</b>  | <b>9,31</b>       | <b>10,74</b> | <b>89,33</b>  | <b>496,69</b>   |
|             | <b>Обед</b>  |             |               |                   |              |               |                 |
| 45          | Салат из белокочанной капусты с морковью<br>(б/к капуста, морк., лук репч., раст. масло, сахар, йодир.соль, лимон. кислота)  | 30          | 4,00          | 0,78              | 2,54         | 4,7           | 45,3            |
| 108/109     | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью<br>(картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль) | 250         | 20,00         | 8,19              | 8,61         | 23,94         | 206,44          |
| 284         | Запеканка картофельная с мясом цыплят<br>(картофель, мясо кур., лук репч.,масло сливочн. 72%, раст.масло, сухари, йодир.соль)  | 40/130/5    | 42,00         | 23,52             | 29,52        | 28,00         | 240,00          |
| 646         | Напиток лимонный<br>(лимон св., сахар)   | 200         | 7,00          | 0,14              | 0,02         | 24,43         | 101,20          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржаной<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 25/30       | 3,40          | 3,49              | 0,52         | 24,37         | 116,12          |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>710</b>  | <b>76,40</b>  | <b>36,12</b>      | <b>41,21</b> | <b>105,44</b> | <b>709,06</b>   |
|             | <b>Всего:</b>  | <b>1205</b> | <b>135,50</b> | <b>45,43</b>      | <b>51,95</b> | <b>194,77</b> | <b>1 205,75</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством