

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Меню на " 19 "января" 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
269	Биточки (особые) из говядины и свинины (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб, молоко 2,5%, пшеничн. сухари, раст. масло, йодир. соль)	60	38,00	10,65	5,39	6,25	116,10
294	Макаронные изделия отварные с овощами (макароны из пшен. муки, репчат лук., морковь, растит. масло, томат пюре, йодир. соль)	130/30	7,00	5,60	3,30	36,00	198,00
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,00	0,18	0,18	28,42	117,17
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	4,00	3,38	0,53	24,43	115,93
ПР	Булочка "Десертная" (мука пшеничная, раст. масло, сахар, соль повар., дрожжи)	50	11,00	3,12	2,98	25,74	274,00
	Итого:	520	70,00	22,93	12,38	120,84	821,20
	Обед						
32	Овощи консервированные (огурец порционно) (огурец, лимон. кисл., йодир. соль)	20	2,00	0,16	0,02	0,34	2,60
101/105	Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками (картофель, крупа рисовая, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир. соль)	250	29,00	7,48	8,59	35,18	244,77
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат. пюре, йодир. соль)	50/150	37,00	17,07	22,00	42,04	435,36
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	710	78,10	28,86	31,22	133,93	931,65
	Всего:	1230	148,10	51,79	43,60	254,77	1 752,85

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ /  /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

ГБОУ С (О)ОШ № 13

Согласовано

Директор

Меню на " 19 "января" 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль)	25	3,00	0,35	1,50	2,00	23,00
269	Биточки (особые) из говядины и свинины (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб, молоко 2,5%, пшеничн.сухари, раст. масло, йодир.соль)	60	38,00	10,65	5,39	6,25	116,10
294	Макаронные изделия отварные с овощами (макароны из пшен.муки, репчат лук., морковь, растит.масло, томат пюре, йодир.соль)	150/30	8,00	6,25	6,71	39,45	243,80
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,00	0,18	0,18	28,42	117,17
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	505	62,20	20,13	14,20	95,66	592,81
Обед							
32	Овощи консервированные (огурец порционно) (огурец, лимон. кисл., йодир соль)	15	2,00	0,12	0,02	0,25	1,95
101/105	Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками (картофель, крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир. соль)	250	29,00	7,48	8,59	35,18	244,77
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат.пюре, йодир.соль)	50/100	34,00	17,07	22,00	42,04	435,36
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислоты)	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30	2,30	2,30	0,34	16,20	77,40
	Итого:	645	73,30	27,63	31,04	125,67	892,28
	Всего:	1150	135,50	47,76	45,24	221,33	1 485,09

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

TP