

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 23 " ноября " 2021г
Возрастная категория с 12 лет и старше



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
ПР/336	Сырники "Домашние" из творога с фруктовым соусом (смородина) (творог, мука пшеничн., яйцо курин., масло растит., сахар, йодир. соль, соус- смородина б/з, сахар)	45/30	23,00	8,47	8,22	26,22	213,86	20,40
174	Каша рисовая молочная вязкая со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	180/10	21,00	5,44	11,53	39,08	282,58	1,17
382	Какао с молоком (какао порошок витамин., молоко 2,5 %, сахар)	200	14,00	4,08	3,54	17,58	118,60	1,59
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	25/25	3,00	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
388	Десерт фруктовый (яблоко)	80	9,00	0,32	0,32	7,84	35,52	8,00
	Итого:	595	70,00	21,69	24,14	115,15	766,49	31,16
	Обед							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	250	23,00	8,06	14,67	17,94	195,01	22,11
295	Котлеты рубленные из цыплят (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль)	50	30,00	8,51	9,40	7,75	149,91	0,70
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	125/25	20,00	3,40	10,29	25,43	210,54	35,80
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74	0,00
	Итого:	690	78,10	22,74	34,80	85,66	708,20	58,64
	Всего:	1285	148,10	44,43	58,94	200,81	1474,69	89,80

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 23 " ноября " 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

ДИРЕКТОР

ГБОУ СОШ № 13

Директор

Шилина А.Ф.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
ПР/336	Сырники "Домашние" из творога с фруктовым соусом (смородина) (творог, мука пшенич., яйцо курин., масло растит., сахар, йодир. соль, соус- смородина б/з, сахар)	45/30	23,00	8,47	8,22	26,22	213,86	20,40
174	Каша рисовая молочная вязкая со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	180/10	19,00	5,44	11,53	39,08	282,58	1,17
382	Какао с МОЛОКОМ (какао порошок витамин., молоко 2,5 %, сахар)	200	14,00	4,08	3,54	17,58	118,60	1,59
ПР	Батон ОСОБЫЙ (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	30	3,10	2,31	0,99	14,94	78,60	0,00
	Итого:	495	59,10	20,30	24,28	97,82	693,64	23,16
	Обед							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	250	23,00	8,06	14,67	17,94	195,01	22,11
295	Котлеты рубленные из цыплят (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, йодир. соль)	50	30,00	8,51	9,40	7,75	149,91	0,70
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	100/25	17,00	2,84	1,44	21,24	109,74	35,80
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/30	3,40	3,66	4,23	26,90	127,42	0,00
	Итого:	680	76,40	23,14	29,76	88,83	642,08	58,64
	Всего:	1175	135,50	43,44	54,04	186,65	1 335,72	81,80

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

