

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Меню на " 23 " декабря" 2021г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста" (мясо кур, филе рыбы, яйцо кур., лук репч., йодир. соль)	70	30,00	5,56	3,44	7,91	85,04
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль)	180	28,00	4,54	7,79	30,81	212,13
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ГР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	3,00	3,37	0,52	24,42	115,92
ГР	Булочка "Ромашка" (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль, сахар)	40	6,00	2,37	3,57	18,54	115,83
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>70,00</b>	<b>15,91</b>	<b>15,34</b>	<b>96,68</b>	<b>588,92</b>
<b>Обед</b>							
103	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., макарон. издел., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	250	21,00	7,00	6,47	20,89	170,28
290/330	Грудка куриная (филе) в сметанном соусе (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль)	40/50	35,00	12,00	9,80	2,60	146,00
321	Капуста тушеная (капуста белокочанная, морковь, лук репч., слив. масло 72%, томат.пюре, лим.к-та, йодир.соль, мука пшенич, сахар)	120	15,00	3,12	3,93	13,25	102,85
377	Чай фруктовый (яблоко свежее) (чай черный, сахар, яблоко)	200	4,00	0,14	0,02	24,43	101,21
ГР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,10	1,52	0,62	104,43
	<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>78,10</b>	<b>25,36</b>	<b>21,74</b>	<b>61,79</b>	<b>624,77</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1250</b>	<b>148,10</b>	<b>41,27</b>	<b>37,08</b>	<b>158,47</b>	<b>1213,69</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /



МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 23 " декабря" 2021г

**ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше**

ГБОУ С (О)ОШ № 13

Директор \_\_\_\_\_



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста" (мясо кур, филе рыбы, лук репч., йодир. соль)	60	26,00	4,72	3,37	6,78	76,55
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль)	150	21,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12
ПР	Булочка "Ромашка" (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль, сахар)	40	6,00	2,37	3,57	18,54	115,83
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>59,10</b>	<b>13,93</b>	<b>13,08</b>	<b>86,75</b>	<b>520,74</b>
<b>Обед</b>							
103	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., макарон. издел., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	250	21,00	7,00	6,47	20,89	170,28
290/330	Грудка куриная (филе ) в сметанном соусе (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль)	40/50	35,00	12,00	9,80	2,60	146,00
321	Капуста тушеная (капуста белокочанная, морковь, лук репч., слив. масло 72%, томат.пюре, лим.к-та, йодир.соль, мука пшенич, сахар)	100	13,00	3,12	3,93	13,25	102,85
377	Чай фруктовый (яблоко свеж) (чай черный, сахар, яблоко)	200	4,00	0,14	0,02	24,43	101,21
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/30	3,40	3,77	0,58	26,84	127,62
	<b>Итого:</b>	<b>695</b>	<b>76,40</b>	<b>26,03</b>	<b>20,80</b>	<b>88,01</b>	<b>647,96</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1195</b>	<b>135,50</b>	<b>39,96</b>	<b>33,88</b>	<b>174,76</b>	<b>1168,70</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_