

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 25 " ноября" 2021г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

ДИРЕКТОР



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
256	Мясо тушеное (свинина) ( свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеничн. мука, йодир. соль)	50/50	47,00	20,57	13,04	3,36	213,29	1,49
302	Каша гречневая рассыпчатая ( крупа гречка, сл. масло, йодир. соль)	150	17,00	9,02	6,69	40,81	259,18	0,00
376	Чай с сахаром ( чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	3,00	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>70,00</b>	<b>33,04</b>	<b>20,28</b>	<b>83,60</b>	<b>648,40</b>	<b>1,52</b>
	<b>Обед</b>							
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур, зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	250	21,00	7,58	14,17	12,01	162,41	25,85
270/333	Тефтели из говядины и свинины в соусе (мякоть свинина, говядина, рис круглый, яйцо куриное, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	70/30	40,00	10,48	7,69	11,63	157,95	2,92
302	Каша пшеничная рассыпчатая (крупа пшеничная, сл. масло 72%, йодир. соль)	150	6,00	6,93	5,11	37,90	228,87	0,00
387	Напиток из св/зам.ягод (вишня) ( вишня с/м., сахар)	200	9,00	0,20	0,05	26,62	108,83	3,84
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>770</b>	<b>78,10</b>	<b>27,89</b>	<b>27,44</b>	<b>107,70</b>	<b>750,80</b>	<b>32,61</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1270</b>	<b>148,10</b>	<b>60,93</b>	<b>47,72</b>	<b>191,30</b>	<b>1 399,20</b>	<b>34,13</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 25 " ноября " 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

ДИРЕКТОР

Согласовано

ГБОУ СО(О)ОШ №

Директор

К.Ф.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеничн.мука, йодир.соль)	40/30	37,00	12,32	7,81	2,01	127,72	1,49
302	Каша гречневая рассыпчатая ( крупа гречка, сл.масло, йодир. соль)	140	16,00	8,42	6,42	38,09	241,90	0,00
376	Чай с сахаром ( чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир )	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>460</b>	<b>59,10</b>	<b>24,30</b>	<b>14,77</b>	<b>79,47</b>	<b>545,74</b>	<b>1,52</b>
	<b>Обед</b>							
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	250	21,00	7,58	14,17	12,01	162,41	25,85
270/333	Тефтели из говядины и свинины в соусе (мякоть свинина, говядина, рис круглый, яйцо куриное, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	70/30	39,00	10,48	7,69	11,63	157,95	2,92
302	Каша пшеничная рассыпчатая (крупа пшеничная, сл.масло 72%, йодир. соль)	110	5,00	6,93	5,11	37,90	228,87	0,00
387	Напиток из св/зам.ягод (вишня) ( вишня с/м., сахар)	200	9,00	0,20	0,05	26,62	108,83	3,84
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/25	2,40	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>770</b>	<b>76,40</b>	<b>28,68</b>	<b>27,54</b>	<b>112,53</b>	<b>774,18</b>	<b>32,61</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1230</b>	<b>135,50</b>	<b>52,98</b>	<b>42,31</b>	<b>192,00</b>	<b>1 319,92</b>	<b>34,13</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

