Утверждаю

МУП"Школьное питание"г.о.Жигулевск

Директор_____Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 13

Директор_____Шипилин К.Ф.

Меню на " 27" декабря" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
ПР/331	Тефтели мясные с соусом (мясо, крупа рисовая, яйцо кур., лук репч., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	90/25	35,00	1,84	1,14	4,80	200,09
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	9,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74
ПР	Кондитерское изделие. Батончик " Бон Тайм"	20	10,00	0,60	3,60	15,60	98,00
	Итого:	**470**	**59,10**	**11,01**	**10,19**	**91,99**	**667,55**
	Обед						
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч.,крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., укроп зелень, йодир.соль)	250	21,00	6,76	10,38	12,64	172,12
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	140	13,00	2,90	4,30	29,34	168,00
293(ПР) /331	Цыплята жареные (голень)/ соус (цыплята порц.,сметана 15%, раст. масло, йодир. соль, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	90/25	35,00	20,05	20,78	1,93	274,86
377	Чай фруктовый (смородина) (чай черный, сахар, смородина черн.с/м.)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/30	3,40	3,77	0,58	26,84	127,62
	Итого:	**775**	**76,40**	**33,61**	**36,06**	**85,95**	**804,60**
	Всего:	**1245**	**135,50**	**44,62**	**46,25**	**177,94**	**1472,15**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_____/_____/