

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 08 " сентября " 2021г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Директор 13

Соловьев
 Родственник

Шиткина

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | | Витамины |
|-------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|--------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал | С, мг |
| | Завтрак | | | | | | | |
| 71 | Овощи натуральные свежие (огурец порциями) | 30 | 4,00 | 2,40 | 0,30 | 7,50 | 42,00 | 2,02 |
| 251 | Поджарка из свинины | 40/15 | 34,00 | 12,43 | 10,82 | 2,40 | 156,91 | 0,00 |
| 200 | Пюре из гороха и картофеля | 160 | 17,00 | 11,11 | 8,22 | 29,09 | 235,18 | 0,00 |
| 377 | Чай фруктовый (смородина) | 200 | 4,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | 2,83 |
| ПР | Кондитерское изделие (Вафля "Джумка") | 20 | 3,00 | 1,00 | 4,80 | 12,40 | 96,00 | 0,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный/ ржаной | 25/25 | 8,00 | 2,96 | 0,55 | 24,43 | 115,93 | 0,00 |
| | Итого: | 515 | 70,00 | 30,03 | 24,71 | 91,02 | 708,02 | 4,85 |
| | Обед | | | | | | | |
| 25 | Салат "Степной" | 70 | 9,00 | 0,86 | 4,30 | 4,37 | 57,81 | 7,82 |
| 95 | Рассольник домашний на бульоне из мяса цыплят, сметана, зелень | 250 | 23,00 | 2,09 | 5,09 | 12,69 | 114,50 | 13,48 |
| 287/331 | Голубцы ленивые из свинины и говядины в соусе | 100/50 | 37 | 11,48 | 9,58 | 68,64 | 398,86 | 1,00 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 6,00 | 0,66 | 0,09 | 32,00 | 132,80 | 0,72 |
| ПР | Хлеб пшеничный/ ржаной | 30/20 | 3,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 | 0,00 |
| | Итого: | 720 | 78,10 | 18,58 | 19,58 | 142,07 | 820,09 | 23,02 |
| | Всего: | 1235 | 148,10 | 48,61 | 44,29 | 233,09 | 1 528,11 | 27,87 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Handwritten signature

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор  Т.П.ОлисоваСогласовано
Родитель 

Меню на " 08 " сентября" 2021г

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 13

Директор 

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | | Витамины |
|-------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|--------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал | С, мг |
| 71 | Овощи натуральные свежие | 40 | 5,00 | 0,28 | 0,04 | 0,76 | 4,80 | 1,96 |
| 251 | Поджарка из свинины | 30/15 | 25,00 | 10,17 | 8,85 | 1,96 | 128,38 | 0,86 |
| 200 | Пюре из гороха и картофеля | 150 | 14,00 | 8,86 | 6,80 | 26,70 | 202,80 | 4,65 |
| 382 | Чай фруктовый (смородина) | 200 | 4,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | 0,15 |
| ПР | Кондитерское изделие (Вафля "Джумка") | 20 | 8,00 | 1,00 | 4,80 | 12,40 | 96,00 | 0,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный/ ржаной | 30/20 | 3,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 | 0,00 |
| | Итого: | 505 | 59,10 | 23,93 | 21,03 | 81,39 | 610,10 | 7,62 |
| | <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 25 | Салат "Степной" | 60 | 8,00 | 0,86 | 4,30 | 4,37 | 57,81 | 7,82 |
| 95 | Рассольник домашний на бульоне из мяса цыплят, сметана, зелень | 250 | 23,00 | 2,09 | 5,09 | 12,69 | 114,50 | 13,48 |
| 287/331 | Голубцы ленивые из свинины и говядины в соусе | 100/50 | 37,00 | 11,48 | 9,58 | 68,64 | 398,86 | 1,00 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 6,00 | 0,66 | 0,09 | 32,00 | 132,80 | 0,72 |
| ПР | Хлеб пшеничный/ ржаной | 20/25 | 2,40 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 | 0,00 |
| | Итого: | 705 | 76,40 | 18,58 | 19,58 | 142,07 | 820,09 | 23,02 |
| | Всего: | 1210 | 135,50 | 42,51 | 40,61 | 223,46 | 1 430,19 | 30,64 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством 