

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 09 " сентября" 2021г

Директор _____

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
27	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	50	10	0,55	3,00	1,87	37,00	28,00
260	Гуляш из говядины	30/30	35	8,73	10,07	1,73	132,60	0,84
304	Рис отварной	150	12	3,81	6,11	40,01	230,31	0,00
388	Напиток из плодов шиповника	200	10	0,66	0,28	20,80	88,20	100,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	2,10	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
	Итого:	510	69,10	17,13	19,99	88,84	604,04	128,84
	Обед							
106/107	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/20	25,00	10,30	3,06	18,80	166,14	1,37
258	Мясо духовое (свинина)	30/150	38,00	11,58	10,49	19,73	220,05	5,35
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко)	80	9,00	0,40	0,40	9,80	47,00	8,00
	Итого:	780	78,10	25,84	14,49	87,70	609,31	14,75
	Всего:	1290	147,20	42,97	34,48	176,54	1 213,35	143,59

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор _____ Т.П.Олисова

Меню на " 09 " сентября " 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 13
 Директор _____

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Завтрак</i>							
27	Салат из свежих помидор с болгарским перцем	30	6,00	0,55	3,03	1,87	37,05	16,80
260	Гуляш из говядины	25/30	30,00	8,73	10,07	1,73	132,60	0,50
304	Рис отварной	130	10,00	3,81	6,11	40,01	230,31	0,00
388	Напиток из плодов шиповника	200	10,00	0,66	0,28	20,80	88,20	100,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	465	59,10	17,24	20,01	88,78	604,28	117,30
106/107	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/20	25,00	10,30	3,06	18,80	166,14	1,37
258	Мясо духовое (свинина)	30/140	36,00	11,58	10,49	19,73	220,05	5,35
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/30	3,40	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко)	80	9,00	0,40	0,40	9,80	47,00	8,00
	Итого:	775	76,40	25,84	14,49	87,70	609,31	14,75
	Всего:	1240	135,50	43,08	34,50	176,48	1213,59	132,05

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Т.П.Олисова