

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 10 " ноября" 2021г
Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ СОШ № 13

Директор

Директор

Ширинин К.Ф.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	Э, ккал	С, мг
Завтрак								
Т№ 32	Овощи консервированные (огурец порционно) (огурец, лимон, кисл., йодир соль)	30	3,00	0,24	0,03	0,51	3,90	1,25
279/333	Тефтели из говядины и свинины в соусе (мякоть свинина, говядина, рис круглый, яйцо куриное, соус- томат пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир соль)	70/50	41,00	11,41	9,61	31,40	255,61	2,92
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречка, сл. масло, йодир. соль)	150	17,00	9,02	6,69	40,81	259,18	0,00
387	Напиток из с/зам ягод (компотная смесь) (св/м ягоды клубника, слива, виноград, сахар, лимон, кисл.)	200	6,00	0,20	0,05	26,62	108,83	3,84
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир)	25/25	3,00	2,70	0,42	19,54	93,00	0,00
	Итого:	550	70,00	23,57	16,80	118,88	720,52	8,01
Обед								
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир, соль, сахар, к-та лимон, мука пшенич., чеснок, яйцо куриное)	250/20	27,00	3,96	6,64	25,77	189,72	9,17
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	40/170	43,00	13,13	17,87	21,97	302,22	1,38
377	Чай с ЛИМОНОМ (чай черный, сахар, лимон св)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99	2,85
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	730	78,10	20,74	25,06	87,32	671,05	13,40
	Всего:	1280	148,10	44,31	41,86	206,20	1 391,57	21,41

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Handwritten signature

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 10 " ноября " 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 13
 Директор Шипилин К.Ф.

рецептурный номер	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
Завтрак								
Т№ 32	Овощи консервированные (огурец порционно) (огурец, лимон, уксус, йодир, соль)	20	2,00	0,16	0,02	0,34	2,60	1,25
279/333	Тефтели из говядины и свинины в соусе (мякоть свинина, говядина, рис круглый, яйцо куриное, соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир, соль)	60/50	34,00	9,95	8,67	29,86	235,16	2,92
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречка, сл. масло, йодир, соль)	130	15,00	7,82	5,80	35,37	224,62	0,00
387	Напиток из с/зам ягод (компотная смесь) (с/м ягоды клубника, слива, виноград, сахар, лимон,кисл.)	200	6,00	0,20	0,05	26,62	108,83	3,84
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74	0,00
Итого:		500	59,10	20,83	14,96	111,73	663,95	8,01
Обед								
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, укроп-зелень, йодир, соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	250/20	27,00	3,96	6,64	25,77	189,72	9,17
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат, пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир, соль)	40/150	43,00	13,13	17,87	21,97	302,22	1,38
377	Чай с ЛИМОНОМ (чай черный, сахар, лимон, св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99	2,85
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/30	3,40	3,66	4,23	26,90	127,42	0,00
Итого:		730	78,40	20,91	28,77	89,85	682,35	13,40
Всего:		1230	137,50	41,74	43,73	201,58	1346,30	21,41

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ /

Handwritten signature