

Утверждаю



МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор _____ Г.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ СОШ № 13

Директор _____

Меню на " 11 " октября" 2021г

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Завтрак</i>							
55	Салат из свеклы с солеными огурцами	60	6,00	0,78	1,94	3,76	35,76	8,55
256	Мясо тушенное свинина	40/40	33,00	12,32	7,81	2,04	127,72	0,49
204	Макароны отварные с сыром (спагетти)	170/30	24,00	13,53	14,33	41,99	352,95	0,00
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	25/25	3,00	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
	Итого:	590	70,00	30,14	24,63	87,42	694,36	9,19
	<i>Обед</i>							
82	Борщ с капустой и картофелем на бульоне из мяса цыплят, сметаной	250	22,00	1,80	4,92	10,85	103,75	10,67
269	Биточки, котлеты особые (говядина, свинина)	60	27,00	10,65	5,39	6,25	116,10	0,36
305/136	Рис с овощами	150	14,00	3,27	11,64	32,22	247,19	0,08
342	Компот из свежих яблок и с/з ягод (смородина)	200	12,00	0,16	0,16	27,88	114,60	0,90
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	710	78,10	19,37	22,63	97,46	697,76	12,01
	Всего:	1300	148,10	49,51	47,26	184,88	1 392,12	21,20

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 11 " октября " 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
Завтрак								
55	Салат из свеклы с солеными огурцами	50	5,00	0,65	1,62	3,13	29,80	5,13
256	Мясо тушеное свинина	35/30	28,00	6,88	18,31	1,66	198,25	0,49
204	Макаронны отварные с сыром (спагетти)	130/15	19,00	9,90	11,65	24,95	244,59	0,00
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
Итого:		510	59,10	21,05	32,12	69,31	650,76	5,77
Обед								
82	Борщ с капустой и картофелем на бульоне из мяса цыплят, сметаной	250	22,00	1,80	4,92	10,85	103,75	10,67
269	Биточки, котлеты особые (говядина, свинина)	60	27,00	10,65	5,39	6,25	116,10	0,36
305/136	Рис с овощами	140	13,00	3,27	11,64	32,22	247,19	0,08
342	Компот из свежих яблок и с/з ягод (смородина)	200	12,00	0,16	0,16	27,88	114,60	0,90
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/25	2,40	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
Итого:		695	76,40	19,37	22,63	97,46	697,76	12,01
Всего:		1205	135,50	22,86	23,15	121,83	813,88	12,01

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ /

