

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор _____ Т.П.Олисова

Меню на " 11 " ноября" 2021г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

ДИРЕКТОР



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
Завтрак								
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста" (мясо кур, филе рыбы, яйцо кур., лук репч., йодир, соль)	70	30,00	5.56	3.44	7.91	85,04	0.65
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир, соль)	210	34,00	4.54	7.79	30.81	212,13	27,70
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0.07	0.02	15.00	60,00	0.03
ИП	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир)	25/25	3,00	3.37	0.52	24,42	115,92	0.00
	Итого:	530	70,00	13,54	11,77	78,14	473,09	28,38
Обед								
103	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса выплят, зеленью (картофель п.ф., макарон. издел., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир, соль)	250	21,00	7.00	6.47	20,89	170,28	18,20
ИП/331	Котлеты "Куриные" с соусом (мясо кур, хлеб пшен., яйцо куриц., соев- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир, соль)	85/25	33,00	6,40	25,96	1,74	287,39	0,70
321	Капуста тушеная (капуста белокочанная, морковь, лук репч., слив. масло 72%, томат, пюре, лим.к-та, йодир, соль, мука пшенич., сахар)	170	17,00	4,08	5,14	17,33	134,49	70,41
377	Чай фруктовый (яблоко свеж) (чай черный, сахар, яблоко)	200	4,00	0,14	0,02	24,43	101,21	0,95
ИП	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир)	30/20	3,10	3,10	1,52	0,62	104,43	0,00
	Итого:	780	78,10	20,72	39,11	65,01	797,80	90,26
	Всего:	1310	148,10	34,26	50,88	143,15	1270,89	118,64

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 11 " ноября " 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 13
 Директор Жуилин К.Ф.

рецептура	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	Дж квал	С, мг
	Завтрак							
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста" (мясо кур, филе рыбы, яйцо кур., лук репч., йодир, соль)	60	26,00	4,72	3,37	6,78	76,55	0,65
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир, соль)	180	27,00	3,94	6,73	26,48	182,70	27,70
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	490	59,10	12,22	10,64	72,63	435,37	28,38
	Обед							
103	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п.ф., макарон. издел., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп, зелень, йодир, соль)	250	21,00	7,00	6,47	20,89	170,28	18,20
ПР/331	Котлеты "Куриные" с соусом (мясо кур, хлеб пшен., яйцо курин., соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир, соль)	85/25	33,00	6,40	25,96	1,74	287,39	0,70
321	Капуста тушеная (капуста белокочанная, морковь, лук репч., слив. масло 72%, томат, пюре, лим. к-та, йодир, соль, мука пшенич, сахар)	130	15,00	4,08	5,14	17,33	134,49	70,41
377	Чай фруктовый (яблоко свеж) (чай черный, сахар, яблоко)	200	4,00	0,14	0,02	24,43	101,21	0,95
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/30	3,40	3,66	4,23	26,90	127,42	0,00
	Итого:	780	76,40	21,28	41,82	91,29	820,79	90,26
	Всего:	1270	135,50	33,50	52,46	163,92	1256,16	118,64

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ /