

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ № 13
 Директор

Меню на " 12 " октября" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
ПР	Сырники из творога с молоком сгущенным	45/20	23,00	10,52	9,05	22,40	215,09	0,43
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со сливочным маслом	200/10	19,00	4,91	11,43	27,09	231,54	0,96
382	Какао с молоком	200	14,00	4,07	3,54	17,58	118,60	1,60
ПР	Батон особый	40	3,10	3,20	0,48	18,44	90,88	0,00
	Итого:	515	59,10	22,70	24,50	85,51	656,11	2,99
	Обед							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью	250	23,00	2,09	5,09	12,69	114,50	8,37
295	Котлеты рубленые из цыплят	50	28,00	8,96	5,99	7,87	121,29	0,53
142	Картофель и овощи, тушеные в соусе	120/25	19,00	2,72	10,49	18,88	180,00	16,64
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/30	3,40	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	700	76,40	17,33	22,11	78,81	591,91	25,57
	Всего:	1215	135,50	40,61	50,34	168,71	1 301,13	34,54

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ /

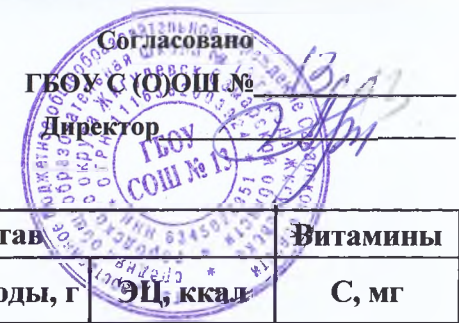
Handwritten signature

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор _____ Т.П.Олисова



Согласовано
 ГБОУ СОШ № 13
 Директор _____

Меню на " 12 " октября" 2021г
 Возрастная категория с 12 лет и старше



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
Завтрак								
ПР	Сырники из творога с молоком сгущенным	45/20	23,00	10,52	9,05	22,40	215,09	0,43
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом	200/10	19,00	6,12	12,22	33,76	270,34	0,96
382	Какао с молоком	200	14,00	4,07	3,54	17,58	118,60	1,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	25/25	3,00	2,70	0,42	19,54	93,00	0,00
ПР	Круассан со сгущ. молоком	60	11,00	1,54	1,18	19,34	89,00	0,09
	Итого:	575	70,00	24,95	26,41	112,62	786,03	3,08
Обед								
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью	250	23,00	2,09	5,09	12,69	114,50	8,37
295	Котлеты рубленные из цыплят	50	28,00	8,96	5,99	7,87	121,29	0,53
142	Картофель и овощи, тушеные в соусе	140/25	22,00	3,69	14,27	25,68	244,80	22,62
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	20/20	2,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	720	78,10	18,30	25,89	85,61	656,71	31,55
	Всего:	1295	148,10	43,25	52,30	198,23	1442,74	34,63

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____