

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П. Олисова

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 13
 Директор

Меню на " 14 " октября " 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
Завтрак								
ПР/331	Цыплята жареные (голень), соус	90/25	33,00	21,11	22,11	25,57	381,78	2,43
302	Каша гречневая рассыпчатая	130	12,00	7,45	5,28	33,49	211,25	0,00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	93,00	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко)	80	9,00	0,40	0,40	9,80	47,00	8,00
Итого:		565	59,10	31,73	28,23	103,40	793,03	10,46
Обед								
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью	250	20,00	1,59	4,99	9,15	95,25	23,25
ПР/331	Тефтели "Нежные", соус	75/30	31,00	7,50	12,75	13,50	202,50	0,00
304	Рис отварной	160	13,00	4,35	6,90	45,70	263,20	0,00
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	20/25	2,40	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
ПР	Кондитерское изделие (Батончик " Бон Тайм")	20	6,00	0,50	3,40	14,80	92,00	0,00
Итого:		765	76,40	17,15	31,64	117,73	832,13	23,64
Всего:		1330	135,50	48,88	59,87	221,13	1 625,16	34,10

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ СОШ № 13

Директор



Меню на " 14 " октября " 2021г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
Завтрак								
ПР/331	Цыплята жареные (голень), соус	90/50	35,00	21,28	22,43	1,22	405,04	2,43
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	9,02	6,69	40,81	259,18	2,08
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	25/25	3,00	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко)	150	15,00	0,75	0,75	18,38	88,13	15,00
	Итого:	690	70,00	34,5	30,42	129,29	928,28	19,54
Обед								
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью	250	20,00	1,59	4,99	9,15	95,25	23,25
ПР/331	Тефтели "Нежные", соус	75/50	33,00	7,50	12,75	13,50	202,50	0,00
304	Рис отварной	160	13,00	4,35	6,90	45,70	263,20	0,00
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	20/20	2,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
ПР	Кондитерское изделие (Батончик " Бон Тайм")	20	6,00	0,50	3,40	14,80	92,00	0,00
	Итого:	775	78,10	17,15	31,64	117,73	832,13	23,64
	Всего:	1465	156,20	51,65	62,06	247,02	1 760,41	43,18

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____