

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 15 " сентября" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины С, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
174	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	200/10	22,00	5,42	10,69	38,97	274,57	1,06
243	Сосиски отварные	55	27,00	5,55	15,55	0,25	164,00	0,00
378	Чай с молоком	200	6,00	1,52	1,35	15,90	81,00	1,33
ПР	Батон особый	60	4,10	4,80	0,72	27,66	136,32	0,00
	Итого:	530	59,10	17,29	28,31	82,78	655,89	2,39
	Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками	250/20	26,00	2,03	5,02	13,44	117,00	8,75
289	Рагу из цыплят	40/130	34,00	12,80	11,50	14,70	214,60	11,90
387	Чай с лимоном	200	5,00	0,14	0,02	15,20	62,99	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/25	2,40	3,10	0,47	21,96	104,43	0,00
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	80	9,00	0,40	0,40	9,80	47,00	8,00
	Итого:	765	76,40	18,47	17,41	75,10	546,02	31,48
	Всего:	1295	135,50	35,76	45,72	157,88	1 201,91	33,87

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Утверждаю
МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
Директор Т.П.Олисова

Меню на " 15 " сентября" 2021г
Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ №
Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
174	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	250/10	25,00	6,46	12,73	46,40	326,87	1,30
243	Сосиски отварные	55	27,00	5,55	15,55	0,25	164,00	0,00
378	Чай с молоком	200	6,00	1,52	1,35	15,90	81,00	1,33
ПР	Батон особый	60	4,00	4,80	0,72	27,66	136,32	0,00
ПР	Кондитерское изделие (вафля "Джумка")	20	8,00	1,00	4,80	12,40	96,00	0,00
	Итого:	595	70,00	19,33	35,15	102,61	804,19	2,63
	Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками	250/20	26,00	2,03	5,02	13,44	117,00	8,75
289	Рагу из цыплят	40/140	35,00	13,60	12,20	15,60	227,31	12,65
387	Чай с лимоном	200	5,00	0,14	0,02	15,20	62,99	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	80	9,00	0,40	0,40	9,80	47,00	8,00
	Итого:	780	78,10	19,66	18,16	78,41	570,42	32,23
	Всего:	1375	148,10	38,99	53,31	181,02	1 374,61	34,86

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством