

Утверждаю

МУП "Школа питания" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 15 " ноября" 2021г
Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
ГБОУ СОШ № 13
Директор

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | Витамины | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|--------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал * | С, мг |
| Завтрак | | | | | | | | |
| ПР/293/331 | Цыплята жареные (голень)/ Цыплята жареные/ соус (цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, йодир. соль) | 90/25 | 33,00 | 20,05 | 20,78 | 1,93 | 274,86 | 0,00 |
| 305/136 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль) | 150 | 15,00 | 3,55 | 11,68 | 33,82 | 255,18 | 3,56 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.) | 200 | 10,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | 0,95 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/25 | 3,00 | 3,38 | 0,53 | 24,43 | 115,93 | 0,00 |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 80 | 9,00 | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 35,52 | 8,00 |
| Итого: | | 570 | 70,00 | 27,43 | 33,33 | 83,22 | 743,49 | 12,51 |
| Обед | | | | | | | | |
| 95 | Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль) | 250 | 21,00 | 7,80 | 13,99 | 15,67 | 181,73 | 30,54 |
| ПР/331 | Тефтели мясные "Нежные", соус (мясо гов., свинины, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 75/50 | 33,00 | 8,31 | 14,67 | 16,98 | 237,32 | 0,00 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 9,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 | 0,00 |
| 387 | Напиток из с/м ягод (смородина) (с/м. смородина черн., сахар) | 200 | 12,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | 50,09 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 3,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 | 0,00 |
| Итого: | | 775 | 78,10 | 25,53 | 34,21 | 109,27 | 813,89 | 80,63 |
| Всего: | | 1355 | 148,10 | 52,96 | 67,54 | 192,49 | 1 557,38 | 93,14 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 15 " ноября " 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
ГБОУ СОШ № 13

Директор

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | | Витамины |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|--------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал | С, мг |
| Завтрак | | | | | | | | |
| ПР/293/331 | Цыплята жареные (голень)/ Цыплята жареные/ соус (цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, йодир. соль) | 90/25 | 33,00 | 20,05 | 20,78 | 1,93 | 274,86 | 0,00 |
| 305/136 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль) | 130 | 13,00 | 3,07 | 10,12 | 29,31 | 221,16 | 3,56 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.) | 200 | 3,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | 0,95 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 2,10 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 | 0,00 |
| ПР | Булочная мелочь(мука пшеничная, дрожжи, соль йодир.) | 40 | 8,00 | 2,37 | 3,57 | 18,54 | 115,83 | 0,00 |
| Итого: | | 525 | 59,10 | 28,32 | 34,91 | 84,52 | 766,59 | 4,51 |
| Обед | | | | | | | | |
| 95 | Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур, масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль) | 250 | 21,00 | 7,80 | 13,99 | 15,67 | 181,73 | 30,54 |
| ПР/331 | Тефтели мясные "Нежные", соус (мясо гов., свинины, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. поре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 75/50 | 33,00 | 8,31 | 14,67 | 16,98 | 237,32 | 0,00 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль) | 130 | 8,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 | 0,00 |
| 387 | Напиток из с/м ягод (смородина) (с/м. смородина черн., сахар) | 200 | 12,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | 50,09 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/25 | 2,40 | 3,08 | 0,48 | 22,01 | 104,24 | 0,00 |
| Итого: | | 775 | 76,40 | 25,12 | 34,17 | 106,91 | 802,01 | 80,63 |
| Всего: | | 1300 | 135,50 | 53,44 | 69,08 | 191,43 | 1568,60 | 85,14 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Handwritten signature

/

/