

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор **Т.П.Олисова**



Согласовано

ГБОУ СОШ № 13

Директор



Меню на " 18 " октября" 2021г
Возрастная категория с 7 до 11 лет
(при сахарном диабете)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
Завтрак								
293/331	Цыплята жареные, соус	60/30	44,00	19,63	19,97	0,04	258,07	2,02
302	Каша гречневая рассыпчатая	100	10,00	7,82	5,80	33,49	224,62	0,00
376	Чай без сахара	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20/20	2,10	3,16	0,40	19,32	93,52	0,00
	Итого:	430	59,10	30,68	26,19	67,85	636,21	2,05
Витаминизация								
388	Груша свежая	150	26,81	0,57	0,18	23,19	87,00	6,30
Обед								
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зелению	200	19,00	6,93	12,33	9,68	142,77	20,69
ПР/540.96	Тефтели "Нежные", соус красный	75/50	35,00	8,34	14,35	39,02	318,79	0,00
309	Макаронный изделия отварные	130	13,00	3,69	14,27	25,68	244,80	22,62
377	Чай фруктовый (смородина)без сахара	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25/20	2,60	3,77	0,57	26,84	127,61	0,00
	Итого:	750	73,60	22,86	41,54	116,42	895,97	43,46
	Всего:	1275,00	132,70	53,54	67,73	184,27	1 532,18	45,51
Витаминизация								
388	Груша свежая	150	26,81	0,57	0,18	23,19	87,00	6,30

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор _____ Т.П.Олисова



Меню на " 19 " октября " 2021г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет
 (при сахарном диабете)



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	160	15,00	3,81	6,11	40,01	230,31	0,00
295	Котлеты рубленые из цыплят	50	29,00	3,55	3,87	21,38	121,29	0,40
ПР	Сок фруктовый	200	12,00	0,20	0,26	22,60	92,00	4,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30/20	3,10	2,40	0,36	13,83	68,16	0,00
	Итого:	470	59,10	9,96	10,60	97,82	511,76	4,40
	Обед							
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью	200	17,00	6,80	7,06	19,16	167,79	4,95
251	Поджарка из говядины	25/30	33,00	9,44	9,87	2,40	136,48	3,80
312	Картофельное пюре	120	18,00	2,86	4,48	19,07	128,10	16,90
377	Чай фруктовый (брусника) без сахара	200	3,00	0,10	0,03	15,00	60,61	0,05
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25/20	2,60	3,55	0,45	21,73	105,21	0,00
	Итого:	680	73,60	22,75	21,89	77,36	598,19	25,70
	Всего:	1150	132,70	32,71	32,49	175,18	1 109,95	30,10

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор _____



Меню на " 20 " октября " 2021г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

(при сахарном диабете)

Согласовано
 ГБОУ СОШ № _____



13.10

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
59	Салат из моркови с яблоками	25	3,00	0,27	0,04	2,40	11,50	5,86
269	Биточки, котлеты особые (говядина, свинина)	50	27,00	8,88	4,52	5,21	99,73	0,00
204	Макароны отварные с сыром	130/15	21,00	9,67	9,53	39,52	283,52	0,19
377	Чай с лимоном без сахара	200	5,00	0,14	0,02	15,20	62,99	2,83
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30/20	3,10	3,95	0,52	24,15	116,90	0,00
	Итого:	470	59,10	22,91	14,63	86,48	574,64	8,88
	<i>Обед</i>							
101	Суп картофельный с пшеном, цыпленком, зеленью	200	16,00	6,46	6,04	16,42	146,27	15,20
265	Плов из отварной говядины	25/100	43,0	12,48	9,80	34,72	277,28	1,36
389	Сок фруктовый	200	12,00	0,20	0,26	22,60	92,00	4,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25/20	2,60	3,77	0,57	26,84	127,61	0,00
	Итого:	680	73,60	22,91	16,67	100,58	643,16	20,56
	Всего:	1150	76,70	26,86	17,19	124,73	760,06	20,56

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Меню на " 21 " октября" 2021г

Возрастная категория с 7 до 11 лет
(при сахарном диабете)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Завтрак</i>							
289	Рагу из цыплят	50/150	45,00	9,87	5,78	1,72	98,65	1,40
342	Компот из св яблок и с/з ягод (смор)без сах	200	12,00	0,22	0,19	28,36	117,41	16,12
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20/20	2,10	3,95	0,50	24,15	116,90	0,00
	Итого:	440	59,10	14,04	6,47	54,23	332,96	17,52
	<i>Обед</i>							
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью	200	19,00	6,96	12,48	7,99	137,39	20,78
256	Мясо тушеное (говядина)	20/30	33,00	6,88	18,31	1,66	198,25	1,38
302	Каша гречневая рассыпчатая	130	13,00	7,82	5,80	35,37	224,62	0,00
387	Напиток из с/зам ягод (компотная смесь)	200	6,00	0,20	0,05	26,62	108,83	2,83
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25/20	2,60	3,55	0,45	21,73	105,21	0,00
	Итого:	670	73,60	25,41	37,09	93,37	774,30	24,99
	Всего:	1110	132,70	39,45	43,56	147,60	1 107,26	42,51

Заведующий производством _____

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор: И.П.Олисова

Меню на " 22 " октября" 2021г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет
 (при сахарном диабете)

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 13
 Директор: *РБкд*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
Завтрак								
295	Котлеты рубленые из цыплят	50	29,00	12,54	8,39	11,02	169,81	0,50
311	Картофель в молоке	130	19,00	3,28	3,48	18,42	118,16	15,08
387	Напиток из св/замор. ягод (вишня) без сахара	200	9,00	0,20	0,05	26,62	108,83	2,83
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	93,00	0,00
	Итого:	420	59,10	18,72	12,34	75,60	489,80	18,41
Обед								
21	Салат из мар.огурцов с репчатым луком	50	7,00	0,31	1,29	2,82	24,51	6,03
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью	200	17,00	2,05	4,43	9,29	92,60	13,38
292	Цыплята, тушеные в сметанном соусе с овощами	50/100	41,00	21,33	12,34	41,90	363,40	5,09
349	Компот из смеси сухофруктов без сахара	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80	0,72
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25/20	2,60	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	670	73,60	27,84	18,67	110,38	729,43	25,22
	Всего:	1090	132,70	46,56	31,01	185,98	1 219,23	43,63

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством