Утверждаю

МУП"Школьное питание"г.о.Жигулевск

Директор_____Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №_____

Директор_____

Шиллин К.Ф.

Меню на " 19 " октября" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	150/10	18,00	4,63	8,52	25,50	198,09	0,73
420/295	Мясные изделия (биточки куриные), запеченные в тесте	40/60	25,00	12,44	9,68	41,52	303,28	0,40
382	Какао с молоком	200	14,00	4,08	3,54	17,58	118,60	1,60
ПР	Батон особый	30	2,10	2,40	0,36	13,83	68,16	0,00
	Итого:	**490**	**59,10**	**23,55**	**22,10**	**98,43**	**688,13**	**2,73**
	Обед							
45	Салат из белокочанной капусты морковью	25	3,00	0,33	0,81	1,56	14,8	4,71
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью	250	19,00	8,03	8,97	23,76	208,35	13,74
251	Поджарка из свинины	35/15	30,00	10,94	10,35	2,4	146,69	3,8
312	Картофельное пюре	130	19,00	2,64	4,16	17,72	118,95	22,36
377	Чай фруктовый (брусника)	200	3,00	0,1	0,03	15	60,61	0,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	20/25	2,40	2,98	0,47	22,01	104,23	0
	Итого:	**700**	**76,40**	**25,02**	**24,79**	**82,45**	**653,63**	**44,66**
	Всего:	**1190**	**135,50**	**48,57**	**46,89**	**180,88**	**1 341,76**	**47,39**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_____/_____/

Утверждаю
МУП"Школьное питание"г.о.Жигулевск
Директор_____Т.П.Олисова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 13
Директор_____
Д ИРЕКТОР Шилилия К.Ф.

Меню на " 19 " октября" 2021г
Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	Є, мг
	Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	220/10	21	6,72	12,61	37,13	289,89	1,43
420/295	Мясные изделия (котлеты рубл.куриные), запеченные в тесте	50/50	32,00	13,37	10,49	37,32	297,51	0,50
382	Какао с молоком	200	14	4,08	3,54	17,58	118,60	1,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	25/25	3	2,96	0,55	24,43	115,93	0,00
	Итого:	**580**	**70,00**	**27,13**	**27,19**	**116,46**	**821,93**	**3,53**
	Обед							
45	Салат из белокочанной капусты морковью	25	3,00	0,33	0,81	1,56	14,8	4,71
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью	250	19,00	8,03	8,97	23,76	208,35	13,74
251	Поджарка из свинины	35/15	30,00	10,94	10,35	2,4	146,69	3,8
312	Картофельное пюре	150	21,00	3,06	4,8	20,44	137,25	18,16
377	Чай фруктовый (брусника)	200	3,00	0,1	0,03	15	60,61	0,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	20/20	2,10	3,16	0,40	19,32	93,52	0,00
	Итого:	**715**	**78,10**	**25,62**	**25,36**	**82,48**	**661,22**	**40,46**
	Всего:	**1295**	**148,10**	**52,75**	**52,55**	**198,94**	**1 483,15**	**43,99**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_____/_____/