

Утверждаю

Согласовано

13

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 13

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 20 " сентября " 2021г

Директор ШИПИЛИН К.Ф.

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
<b>Завтрак</b>								
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	6,00	0,78	1,94	3,76	35,76	8,55
256	Мясо тушенное свинина	40/40	33,00	12,32	7,81	2,04	127,72	0,49
204	Макаронны отварные с сыром(спагетти)	170/30	24,00	13,53	14,33	41,99	352,95	0,00
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	3,00	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
	Итого:	<b>590</b>	<b>70,00</b>	<b>30,14</b>	<b>24,63</b>	<b>87,42</b>	<b>694,36</b>	<b>9,19</b>
<b>Обед</b>								
32(2005)	Овощи консервированные (огурец порциями)	20	2,00	0,16	0,02	0,34	2,60	2,00
82	Борщ с капустой и картофелем на бульоне из мяса цыплят, сметаной	250	21,00	1,80	4,92	10,85	103,75	10,67
ПР	Шницель "Золотистый" в панировке	60	27,00	9,60	6,00	1,80	99,60	0,00
305/136	Рис с овощами	150	13,00	3,27	11,64	32,22	247,19	0,08
342	Компот из свежих яблок и с/з ягод (смородина)	200	12,00	0,16	0,16	27,88	114,60	0,90
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	<b>730</b>	<b>78,10</b>	<b>18,48</b>	<b>23,26</b>	<b>97,46</b>	<b>683,86</b>	<b>13,65</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1320</b>	<b>148,10</b>	<b>48,62</b>	<b>47,89</b>	<b>184,88</b>	<b>1 378,22</b>	<b>22,84</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П. Олисова

Меню на " 20 " сентября" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ СОШ № 13

Директор

В.И. ИЛИЛИН К.Ф.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
<b>Завтрак</b>								
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	50	5,00	0,65	1,62	3,13	29,80	5,13
256	Мясо тушеное свинина	35/30	28,00	6,88	18,31	1,66	198,25	0,49
204	Макароны отварные с сыром(спагетти)	130/15	19,00	9,90	11,65	24,95	244,59	0,00
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
<b>Итого:</b>		<b>530</b>	<b>59,10</b>	<b>21,05</b>	<b>32,12</b>	<b>69,31</b>	<b>650,76</b>	<b>5,77</b>
<b>Обед</b>								
32(2005)	Овощи консервированные (огурец порциями)	20	2,00	0,16	0,02	0,34	2,60	2,00
82	Борщ с капустой и картофелем на бульоне из мяса цыплят, сметаной	250	21,00	1,80	4,92	10,85	103,75	10,67
ПР	Шницель "Золотистый" в панировке	60	27,00	9,60	6,00	1,80	99,60	0,00
305/136	Рис с овощами	130	12,00	2,80	10,09	27,90	214,23	0,07
342	Компот из свежих яблок и с/з ягод (смородина)	200	12,00	0,16	0,16	27,88	114,60	0,90
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/25	2,40	3,10	0,47	21,96	104,43	0,00
<b>Итого:</b>		<b>705</b>	<b>76,40</b>	<b>17,62</b>	<b>21,66</b>	<b>93,14</b>	<b>639,21</b>	<b>13,64</b>
<b>Всего:</b>		<b>1235</b>	<b>135,50</b>	<b>21,11</b>	<b>22,18</b>	<b>117,51</b>	<b>755,33</b>	<b>13,64</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_