



МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор **Т.П.Олисова**

Меню на " 21 " сентября " 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

13<sup>3</sup>

ШИДИЛИН К.Ф.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
ПР	Сырники из творога с молоком сливочным	45/20	23,00	10,52	9,05	22,40	215,09	0,43
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со сливочным маслом	160/10	19,00	4,91	11,43	27,09	231,54	0,96
382	Какао с молоком	200	14,00	4,07	3,54	17,58	118,60	1,60
ПР	Батон особый	40	3,10	3,20	0,48	18,44	90,88	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>475</b>	<b>59,10</b>	<b>22,70</b>	<b>24,50</b>	<b>85,51</b>	<b>656,11</b>	<b>2,99</b>
	<b>Обед</b>							
96	Рассольник ленинградский на бульоне из мяса пыпят с зеленью	250	22,00	2,09	5,09	12,69	114,50	8,37
295	Котлеты рубленные из цыплят	50	26,00	8,96	5,99	7,87	121,29	0,53
142	Картофель и овощи, тушеные в соусе	130/30	23,00	3,69	14,27	25,68	244,80	22,62
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/25	2,40	3,10	0,47	21,96	104,43	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>705</b>	<b>76,40</b>	<b>17,91</b>	<b>25,84</b>	<b>83,20</b>	<b>645,02</b>	<b>31,55</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1180</b>	<b>135,50</b>	<b>40,61</b>	<b>50,34</b>	<b>168,71</b>	<b>1 301,13</b>	<b>34,54</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*А.С.*