

Утверждаю
МУП "Школьное питание" г.в. Жигулевск
Директор Т.П.Олисова

Меню на " 22 " сентября" 2021г
Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 13
Директор
Д. ИРЕКТОР Шипилин К.Ф.

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | | Витамины |
|----------------|---|--------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал | С, мг |
| | Завтрак | | | | | | | |
| 287/331 | Голубцы ленивые из свинины и говядины в соусе | 100/50 | 37,00 | 10,47 | 7,66 | 38,01 | 259,31 | 1,00 |
| 312 | Картофельное пюре | 150 | 21,00 | 3,06 | 4,80 | 20,44 | 137,25 | 0,00 |
| 377 | Чай фруктовый (вишня) | 200 | 3,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | 0,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный/ ржаной | 25/25 | 3,00 | 3,38 | 0,53 | 24,43 | 115,93 | 0,00 |
| ПР | Булочная мелочь | 30 | 6,00 | 2,37 | 3,57 | 18,54 | 115,83 | 0,00 |
| | Итого: | 580 | 70,00 | 19,41 | 16,58 | 116,62 | 690,32 | 1,00 |
| | Обед | | | | | | | |
| 104/105 | Суп картофельный с рисовой крупой и мясными фрикадельками | 250/20 | 28,00 | 4,98 | 5,63 | 15,39 | 128,50 | 0,08 |
| 243 | Сосиски отварные | 55 | 27,00 | 5,55 | 15,55 | 0,25 | 164,00 | 3,14 |
| 309 | Макаронные изделия отварные(спагетти) | 170 | 10,00 | 6,29 | 5,12 | 29,98 | 315,18 | 16,40 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 10,00 | 0,66 | 0,28 | 20,80 | 88,20 | 100,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный/ ржаной | 30/20 | 3,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 | 0,00 |
| | Итого: | 745 | 78,10 | 20,97 | 27,10 | 90,79 | 812,00 | 119,62 |
| | Всего: | 1325 | 148,10 | 40,38 | 43,68 | 207,41 | 1 502,32 | 120,62 |
| | Всего за 15 дней: | 19840 | | 40,38 | 43,68 | 207,41 | 1 502,32 | 120,62 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ш

/ /

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 22 " сентября" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 13

Директор

Директор

Шипилин

К.Ф.

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | | Витамины |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал | С, мг |
| | Завтрак | | | | | | | |
| 287/331 | Голубцы ленивые из свинины и говядины в соусе | 70/30 | 26,00 | 5,20 | 5,20 | 10,70 | 115,20 | 0,70 |
| 312 | Картофельное пюре | 150 | 21,00 | 3,06 | 4,80 | 20,44 | 137,25 | 0,00 |
| 377 | Чай фруктовый (вишня) | 200 | 3,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | 0,15 |
| ПР | Хлеб пшеничный/ ржаной | 30/20 | 3,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 | 0,00 |
| ПР | Булочная мелочь | 30 | 6,00 | 2,37 | 3,57 | 18,54 | 115,83 | 0,00 |
| | Итого: | 530 | 59,10 | 14,25 | 14,11 | 89,25 | 546,40 | 0,85 |
| | Обед | | | | | | | |
| 104/105 | Суп картофельный с рисовой крупой и мясными фрикадельками | 250/20 | 28,00 | 4,98 | 5,63 | 15,39 | 128,50 | 0,08 |
| 243 | Сосиски отварные | 55 | 27,00 | 5,55 | 15,55 | 0,25 | 164,00 | 3,14 |
| 309 | Макаронные изделия отварные(спагетти) | 150 | 8,00 | 5,52 | 4,32 | 26,44 | 168,45 | 3,50 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 10,00 | 0,66 | 0,28 | 20,80 | 88,20 | 100,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный/ ржаной | 25/30 | 3,40 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 | 0,00 |
| | | | | | | | | |
| | Итого: | 730 | 76,40 | 20,20 | 26,30 | 87,25 | 665,27 | 106,72 |
| | Всего: | 1260 | 135,50 | 34,45 | 40,41 | 176,50 | 1 211,67 | 107,57 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

ЖП