

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 22 " октября " 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ СОУОШ № 13

Директор

Директор

Шейнман К.Ф.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
Завтрак								
295	Котлеты рубленные из цыплят	50	29,00	12,54	8,39	11,02	169,81	0,50
311	Картофель в молоке	130	19,00	3,28	3,48	18,42	118,16	15,08
387	Напиток из св/замор. ягод (вишня)	200	9,00	0,20	0,05	26,62	108,83	2,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	93,00	0,00
	Итого:	420	59,10	18,72	12,34	75,60	489,80	18,41
Обед								
46	Салат из белокачанной капусты с яблоками	25,00	3,00	0,31	1,29	2,82	24,51	6,03
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зелень	250,00	19,00	2,57	5,54	11,62	115,75	16,70
291	Плов из цыплят с томатом	60/140	45,00	21,32	12,34	41,92	363,40	5,19
349	Компот из смеси сухофруктов	200,00	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80	0,72
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	25/30	3,40	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	730	76,40	29,27	20,83	112,83	765,08	25,31
	Всего:	1150	135,50	49,01	33,52	194,58	1 286,44	44,80

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ СОУШ № 1

Директор

ДИРЕКТОР

Меню на " 22 " октября" 2021г
Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Завтрак</i>							
295	Котлеты рубленые из цыплят	60	35,00	12,54	8,39	11,02	169,81	0,00
311	Картофель в молоке	170	23,00	4,68	4,97	26,32	168,80	25,39
387	Напиток из св/замор. ягод (вишня)	200	9,00	0,20	0,05	26,62	108,83	2,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	25/25	3,00	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
	Итого:	480	70,00	20,80	13,94	88,39	563,37	28,22
	<i>Обед</i>							
46	Салат из белокачанной капусты с яблоками	25,00	3,00	0,50	2,06	4,50	39,21	9,60
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зелень	250,00	19,00	2,57	5,54	11,62	115,75	16,70
291	Плов из цыплят с томатом	60/170	48,00	21,32	12,34	41,92	363,40	5,19
349	Компот из смеси сухофруктов	200,00	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80	0,72
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	20/20	2,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	745	78,10	28,54	20,55	114,41	767,28	32,21
	Всего:	1225	148,10	49,34	34,49	202,80	1330,65	60,43

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ /

Handwritten signature