

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова



Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 13
 Директор
 Д ИРЕКТОР

Меню на " 29 " сентября" 2021г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
71	Овощи натуральные свежие (огурец порциями)	30	4,00	2,40	0,30	7,50	42,00	2,02
251	Поджарка из свинины	40/15	34,00	12,43	10,82	2,40	156,91	0,00
200	Пюре из гороха и картофеля	160	17,00	11,11	8,22	29,09	235,18	0,00
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	2,83
ПР	Кондитерское изделие (Вафля "Джумка")	20	3,00	1,00	4,80	12,40	96,00	0,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	8,00	2,96	0,55	24,43	115,93	0,00
	Итого:	515	70,00	30,03	24,71	91,02	708,02	4,85
	Обед							
25	Салат "Степной"	50	7,00	0,70	0,09	3,65	43,91	3,95
95	Рассольник домашний на бульоне из мяса цыплят, сметана, зелень	250	23,00	2,09	5,09	12,69	114,50	13,48
287/331	Голубцы ленивые из свинины и говядины в соусе	70/30	26,00	5,20	5,20	10,70	115,20	0,70
305/136	Рис с овощами	150	13,00	3,27	11,64	32,22	247,19	0,08
349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80	0,72
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	790	78,10	15,41	22,63	115,63	769,72	18,93
	Всего:	1305	148,10	45,44	47,34	206,65	1 477,74	23,78

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

[Handwritten signature]

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 29 " сентября" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 13

Директор



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
Завтрак								
71	Овощи натуральные свежие (огурец порциями)	40	5,00	0,28	0,04	0,76	4,80	1,96
251	Поджарка из свинины	30/15	25,00	10,17	8,85	1,96	128,38	0,86
200	Пюре из гороха и картофеля	150	14,00	8,86	6,80	26,70	202,80	4,65
382	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Кондитерское изделие (Вафля "Джумка")	20	8,00	1,00	4,80	12,40	96,00	0,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	505	59,10	23,93	21,03	81,39	610,10	7,62
Обед								
25	Салат "Степной"	50	7,00	0,70	0,09	3,65	43,91	3,95
95	Рассольник домашний на бульоне из мяса цыплят, сметана, зелень	250	23,00	2,09	5,09	12,69	114,50	13,48
287/331	Голубцы ленивые из свинины и говядины в соусе	70/30	26,00	5,20	5,20	10,70	115,20	0,70
305/136	Рис с овощами	150	13,00	3,27	11,64	32,22	247,19	0,08
349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80	0,72
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	790	78,10	15,41	22,63	115,63	769,72	18,93

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

/  /