

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 03 " февраля" 2022г
Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 32 | Овощи консервированные (огурец порционно) (огурец, лимон. кисл., йодир соль) | 15 | 2,00 | 0,12 | 0,02 | 0,25 | 1,95 |
| 98.06 | Котлета мясо-рыбная "Веста" (мясо кур, филе рыбы, яйцо кур., лук репч., йодир. соль) | 70 | 30,00 | 5,56 | 3,44 | 7,91 | 85,04 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль) | 160 | 25,00 | 3,30 | 5,00 | 22,00 | 135,00 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 3,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/25 | 4,00 | 3,37 | 0,52 | 24,42 | 115,92 |
| ПР | Булочка "Ромашка" (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль, сахар) | 40 | 6,00 | 2,37 | 3,57 | 18,54 | 115,83 |
| | Итого: | 535 | 70,00 | 14,79 | 12,57 | 88,12 | 513,74 |
| Обед | | | | | | | |
| 103 | Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., макарон. издел., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль) | 250 | 21,00 | 7,00 | 6,47 | 20,89 | 170,28 |
| 290/330 | Грудка куриная (филе) в сметанном соусе (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль) | 40/50 | 35,00 | 12,00 | 9,80 | 2,60 | 146,00 |
| 321 | Капуста тушеная (капуста белокочанная, морковь, лук репч., слив. масло 72%, томат.пюре, лим.к-та, йодир.соль, мука пшенич, сахар) | 120 | 14,00 | 3,12 | 3,93 | 13,25 | 102,85 |
| 377 | Чай фруктовый (смородина черн.) (чай черный, сахар, смородина черн. с/м.) | 200 | 4,00 | 0,14 | 0,02 | 24,43 | 101,21 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| | Итого: | 710 | 78,10 | 25,75 | 20,74 | 85,54 | 636,46 |
| | Всего: | 1255 | 148,10 | 40,54 | 33,31 | 173,66 | 1150,20 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 03 " февраля" 2022г

ГБОУ С (О)ОШ № 137

Директор

Согласовано

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 32 | Овощи консервированные (огурец порционно) (огурец, лимон. кисл., йодир. соль) | 15 | 2,00 | 0,12 | 0,02 | 0,25 | 1,95 |
| 98.06 | Котлета мясо-рыбная "Веста" (мясо кур, филе рыбы, лук репч., йодир. соль) | 60 | 26,00 | 4,72 | 3,37 | 6,78 | 76,55 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 22,00 | 3,00 | 4,80 | 20,00 | 137,00 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 3,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| ПР | Булочка "Ромашка" (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль, сахар) | 40 | 6,00 | 2,37 | 3,57 | 18,54 | 115,83 |
| | Итого: | 505 | 62,20 | 12,98 | 12,20 | 80,11 | 484,07 |
| Обед | | | | | | | |
| 103 | Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., макарон. издел., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль) | 200 | 20,00 | 6,42 | 5,88 | 16,74 | 145,95 |
| 290/330 | Грудка куриная (филе) в сметанном соусе (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир. соль) | 35/30 | 31,00 | 8,70 | 7,00 | 1,90 | 105,00 |
| 321 | Капуста тушеная (капуста белокочанная, морковь, лук репч., слив. масло 72%, томат. пюре, лим.к-та, йодир. соль, мука пшенич, сахар) | 100 | 13,00 | 4,78 | 3,91 | 22,92 | 145,99 |
| 377 | Чай фруктовый (смородина черн.) (чай черный, сахар, смородина черн. с/м.) | 200 | 4,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 15,00 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,60 |
| | Итого: | 815 | 87,10 | 24,52 | 17,53 | 101,33 | 661,66 |
| | Всего: | 1320 | 149,30 | 37,50 | 29,73 | 181,44 | 1145,73 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

