

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ СОШ № 13  
Директор

Меню на " 11 "февраля" 2022г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| 25             | Салат "Степной" из разных овощей<br>(картофель, морковь, лук репч., огурец консервиров., зел. горошек конс., раст. масло, йодир. соль)   | 60          | 7,00          | 0,88              | 3,71         | 4,58          | 53,74          |
| 265            | Плов из свинины<br>(свинина мякоть, крупа рисовая, лук репч., томат, раст. масло, йодир. соль)   | 45/150      | 47,00         | 16,00             | 37,00        | 34,00         | 530,00         |
| 388            | Напиток из плодов шиповника<br>(плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)   | 200         | 12,00         | 0,68              | 0,28         | 20,76         | 88,20          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 25/25       | 4,00          | 3,38              | 0,53         | 24,43         | 115,93         |
| <b>Итого:</b>  |  | <b>505</b>  | <b>70,00</b>  | <b>20,94</b>      | <b>41,52</b> | <b>83,77</b>  | <b>787,87</b>  |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                |
| 113/114        | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью<br>(лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)                              | 250         | 21,00         | 9,18              | 14,36        | 19,71         | 192,03         |
| 98.06          | Котлета мясо-рыбная "Веста"<br>(мясо кур, филе рыбы, яйцо кур., лук репч., йодир. соль)  | 60          | 26,00         | 4,72              | 3,37         | 6,78          | 76,55          |
| 312/321        | Картофельное пюре/ Капуста тушеная<br>(картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)/<br>( капуста белокочанная, морковь, лук репч., слив. масло 72%, томат.пюре, лим.к-та, йодир.соль, мука пшенич, сахар) | 100/50      | 23,00         | 3,00              | 17,60        | 73,00         | 495,60         |
| 377            | Чай фруктовый (с/м смородина черн.)<br>(чай черный, сахар, смородина черн. св./мор.)   | 200         | 4,00          | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,49              | 0,52         | 24,37         | 116,12         |
| <b>Итого:</b>  |  | <b>710</b>  | <b>78,10</b>  | <b>20,52</b>      | <b>35,87</b> | <b>139,06</b> | <b>942,30</b>  |
| <b>Всего:</b>  |  | <b>1215</b> | <b>148,10</b> | <b>41,46</b>      | <b>77,39</b> | <b>222,83</b> | <b>1730,17</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ /

