

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 14" февраля 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше



| № рецептуры | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>   |             |               |                   |              |               |                 |
| ПР/331      | Тефтели мясные "Нежные", соус<br>(мясо птицы, крупа рисовая, яйцо кур, соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)  | 75/50       | 33,00         | 8,31              | 14,67        | 16,98         | 237,32          |
| 204         | Макароны отварные с сыром<br>(макароны из пшен. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 150/20      | 29,00         | 12,37             | 12,85        | 41,99         | 334,75          |
| 377         | Чай фруктовый (смородина)<br>(чай черный, сахар, смородина черн. с/м.)   | 200         | 4,00          | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 25/25       | 4,00          | 3,38              | 0,53         | 24,43         | 115,93          |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>545</b>  | <b>70,00</b>  | <b>24,19</b>      | <b>28,07</b> | <b>98,60</b>  | <b>750,00</b>   |
|             | <b>Обед</b>  |             |               |                   |              |               |                 |
| 84          | Борщ с фасолью и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью<br>(свекла, картофель, фасоль, мясо кур, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень) | 250         | 22,00         | 8,80              | 14,57        | 14,43         | 183,57          |
| 293/ПР/331  | Цыплята жареные (голень) / соус<br>(цыплята порц, сметана 15%, раст. масло, йодир. соль, соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)  | 90/25       | 35,00         | 20,05             | 20,78        | 1,93          | 274,86          |
| 304         | Рис отварной<br>(крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)  | 130         | 12,00         | 3,34              | 5,40         | 36,70         | 210,00          |
| 387         | Чай с лимоном<br>(чай черный, сахар, лимон св.)  | 200         | 5,00          | 0,16              | 0,03         | 15,21         | 62,99           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,49              | 0,52         | 24,37         | 116,12          |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>745</b>  | <b>78,10</b>  | <b>35,84</b>      | <b>41,30</b> | <b>97,46</b>  | <b>847,54</b>   |
|             | <b>Всего:</b>  | <b>1290</b> | <b>148,10</b> | <b>60,03</b>      | <b>69,37</b> | <b>196,06</b> | <b>1 597,54</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 14 " февраля 2022 г.

Согласовано

ГБОУ СО(О)ОШ № 13

Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| ПР/331         | Тефтели мясные "Нежные", соус<br>(мясо птицы, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)   | 75/50       | 33,00         | 8,31              | 14,67        | 16,98         | 237,32         |
| 204            | Макароны отварные с сыром<br>(макароны из пшен. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 130/15      | 22,00         | 8,79              | 10,66        | 33,89         | 267,70         |
| 377            | Чай фруктовый (смородина)<br>( чай черный, сахар, смородина черн. с/м.)  | 200         | 4,00          | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/20       | 3,20          | 2,70              | 0,42         | 19,54         | 92,74          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>510</b>  | <b>62,20</b>  | <b>19,93</b>      | <b>25,77</b> | <b>85,61</b>  | <b>659,76</b>  |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                |
| 84             | Борщ с фасолью и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью<br>(свекла, картофель, фасоль, мясо кур, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень) | 200         | 20,00         | 7,85              | 12,35        | 11,54         | 156,45         |
| 293/ПР/331     | Цыплята жареные (голень) / соус<br>(цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, йодир. соль, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)   | 90/25       | 35,00         | 20,05             | 20,78        | 1,93          | 274,86         |
| 304            | Рис отварной<br>(крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)  | 120         | 11,00         | 2,90              | 4,30         | 29,34         | 168,00         |
| 387            | Чай с лимоном<br>(чай черный, сахар, лимон св.)  | 200         | 5,00          | 0,16              | 0,03         | 15,21         | 62,99          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,49              | 0,52         | 24,37         | 116,12         |
| ПР             | Плюшка " Московская"<br>( мука пшеничная, сахар, конд. жир, дрожжи)  | 50          | 12,00         | 3,80              | 4,35         | 28,60         | 165,00         |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>735</b>  | <b>87,10</b>  | <b>38,25</b>      | <b>42,33</b> | <b>110,99</b> | <b>943,42</b>  |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1245</b> | <b>149,30</b> | <b>58,18</b>      | <b>68,10</b> | <b>196,60</b> | <b>1603,18</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ /

*Handwritten signature*