

Утверждаю
 МУИ "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор О.А. Виноградова Т.П.Олисова

Согласовано
 13
 ГБОУ СОШ № 13 г.о. Жигулевск
 Директор И.И. К.Ф.

Меню на " 17" марта" 2022г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
229	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе минтая, морковь, лук репч., томат.паста, раст.масло)	50/50	32,00	10,00	5,00	3,80	105,00
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир.соль)	150	22,00	3,00	4,80	20,00	137,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,55	0,60	22,55	110,00
ПР	Пирожок с фруктовой начинкой	50	14,00	2,85	2,70	41,80	123,10
	Итого:	565	75,60	19,47	13,12	103,15	535,10
Обед							
42	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком (картофель, огурцы в лим. заливке, горошек зел. конс., лук репч., масло растит.)	30	5,00	0,54	1,80	2,76	30,00
103	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., макарон. издел., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	250	21,30	7,00	6,47	20,89	170,28
290/330	Грудка куриная (филе) в сметанном соусе (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль)	40/50	35,00	12,00	9,75	2,60	147,60
321	Капуста тушеная (капуста белокочанная, морковь, лук репч., слив. масло 72%, томат.пюре, лим.к-та, йодир.соль, мука пшенич, сахар)	130	15,00	2,70	4,20	12,20	97,63
377	Чай фруктовый (смородина черн.) (чай черный, сахар, смородина черн. с/м.)	200	4,00	0,14	0,02	24,43	101,21
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,88	22,00	109,00
	Итого:	750	84,40	25,87	23,12	84,88	655,72
	Всего:	1315	160,00	45,34	36,24	188,03	1190,82

Продукты не содержат ГМО

[Handwritten signature]

