

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор _____ Т.П.Олисова

Меню на " 22" февраля" 2022г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № _____
 Директор _____ ШИВИЛИН К.Ф.

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 160/10 | 21,00 | 4,91 | 11,43 | 27,09 | 231,54 |
| 420/295 | Мясные изделия (биточки куриные), запеченные в тесте (мясо кур, лук репч., мука пшенич., яйцо кур., раст. масло, йодир. соль, сахар, дрожжи) | 40/60 | 32,00 | 12,44 | 9,68 | 41,52 | 303,28 |
| 378 | Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар) | 200 | 6,00 | 1,52 | 1,35 | 15,90 | 81,00 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 20 | 2,00 | 1,54 | 0,66 | 1,00 | 52,40 |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно) | 80 | 9,00 | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 35,52 |
| | Итого: | 570 | 70,00 | 20,73 | 23,44 | 93,35 | 703,74 |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 59 | Салат из моркови с яблоками (св. морковь, яблоко, сахар) | 30 | 4,00 | 0,32 | 0,05 | 2,89 | 13,79 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 250 | 18,00 | 10,01 | 9,06 | 19,42 | 199,67 |
| 260 | Гуляш из говядины (говядина, томат. пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль) | 30/30 | 37,00 | 9,52 | 6,15 | 1,85 | 101,04 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 9,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 6,00 | 0,66 | 0,09 | 32,00 | 132,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| | Итого: | 740 | 78,10 | 29,80 | 20,88 | 117,58 | 780,14 |
| | Всего: | 1310 | 148,10 | 50,53 | 44,32 | 210,93 | 1 483,88 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на "22" февраля" 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О) ОШ № 163
Директор

Согласовано

Директор К.Ф.

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 160/10 | 21,00 | 4,91 | 11,43 | 27,09 | 231,54 |
| 420 | Сосиска в тесте говяжьки, мука пшенич., дрожжи, соль йод.) (сосиски) | 50/50 | 32,00 | 9,83 | 12,83 | 30,31 | 277,35 |
| 378 | Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар) | 200 | 6,00 | 1,52 | 1,35 | 15,90 | 81,00 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 30 | 3,20 | 2,31 | 0,99 | 14,94 | 78,60 |
| | Итого: | 500 | 62,20 | 18,57 | 26,60 | 88,24 | 668,49 |
| Обед | | | | | | | |
| 59 | Салат из моркови с яблоками (св. морковь, яблоко, сахар) | 30 | 4,00 | 0,32 | 0,05 | 2,89 | 13,79 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зелень (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200 | 16,00 | 8,82 | 7,95 | 15,53 | 169,33 |
| 260 | Гуляш из говядины (говядина, томат. пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль) | 30/30 | 37,00 | 9,52 | 6,15 | 1,85 | 101,04 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль) | 130 | 7,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 6,00 | 0,66 | 0,09 | 32,00 | 132,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| 338 | Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно) | 100 | 13,00 | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 35,52 |
| | Итого: | 770 | 87,10 | 28,93 | 20,09 | 121,53 | 785,32 |
| | Всего: | 1270 | 149,30 | 47,50 | 46,69 | 209,77 | 1453,81 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

