

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
ГБОУ СОШ № 13

Директор

Директор Школы-интерната № 13  
Иванов К.Ф.

Меню на "28 февраля" 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
293(ПР)	Цыплята жареные (голень) <small>порц., сметана 15%, раст. масло, йодир. соль</small>	90	33,00	20,05	20,78	1,93	274,86
305/136	Рис с овощами <small>(крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)</small>	180	20,00	4,20	14,00	46,00	306,00
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,00	0,18	0,18	28,42	117,17
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/25	4,60	3,55	0,60	22,55	110,00
ПР	Булочная мелочь <small>(мука пшеничная, раст. масло, дрожжи, сахар, соль йодир.)</small>	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
	<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>75,60</b>	<b>30,35</b>	<b>39,13</b>	<b>117,44</b>	<b>923,86</b>
<b>Обед</b>							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят <small>(картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)</small>	250	21,30	7,80	13,99	15,67	181,73
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус <small>(мясо кур, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)</small>	75/30	31,00	7,00	12,00	14,00	199,00
309	Макаронные изделия отварные <small>(макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)</small>	160	10,00	6,00	5,00	28,00	180,00
387	Напиток из с/м ягод (смородина) <small>(с/м. смородина черн., сахар)</small>	200	9,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	80	9,00	0,32	0,32	7,84	35,52
	<b>Итого:</b>	<b>845</b>	<b>84,40</b>	<b>24,75</b>	<b>32,21</b>	<b>102,71</b>	<b>767,25</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1410</b>	<b>160,00</b>	<b>55,10</b>	<b>71,34</b>	<b>220,15</b>	<b>1 691,00</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
293(ПР)	Цыплята жареные (голень) <small>(цыплята порц. сметана 15%, раст. масло, йодир. соль)</small>	90	33,00	20,05	20,78	1,93	274,86
305/136	Рис с овощами <small>(крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)</small>	140	15,00	3,30	11,00	35,80	238,00
377	Чай фруктовый (с/м вишня) <small>(чай черный, сахар, с/м. вишня)</small>	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
ПР	Булочная мелочь <small>(мука пшеничная, раст. масло, дрожжи, сахар, соль йодир.)</small>	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
<b>Итого:</b>		<b>510</b>	<b>62,20</b>	<b>28,75</b>	<b>36,19</b>	<b>89,37</b>	<b>779,69</b>
<b>Обед</b>							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят <small>(картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)</small>	200	19,00	7,12	12,20	12,63	158,35
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус <small>(мясо кур крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. поре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)</small>	75/50	33,00	8,31	14,67	16,98	237,32
309	Макаронные изделия отварные <small>(макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)</small>	150	9,00	5,50	4,50	26,40	168,50
387	Напиток из с/м ягод (смородина) <small>(с/м. смородина черн., сахар)</small>	200	9,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого:</b>		<b>825</b>	<b>87,10</b>	<b>24,95</b>	<b>32,31</b>	<b>105,38</b>	<b>789,29</b>
<b>Всего</b>		<b>1335</b>	<b>149,30</b>	<b>53,70</b>	<b>68,50</b>	<b>194,75</b>	<b>1568,98</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / *Ш* /