



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена		белки, г	жиры, г	углеводы, г	ккал	Витамин, мг
			руб	коп.					
173	Завтрак Каша-вязкая на молоке из овсяных хлопьев "Геркулес" со сливочным маслом (овсяные хлопья "Геркулес", молоко 2,5%, слив.масло 72%, сахар, йодир, соль)	200/10	15,18	8,31	13,12	37,63	303,00	0,96	
243	Сосиски отварные (сосиски говяжьи)	55	19,18	9,60	13,84	26,90	271,00	0,00	
209	Яйца вареные (яйцо куриное С-1 вареное)	40	7,50	5,08	4,60	0,28	63,00	0,00	
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5%, сахар)	200	4,28	1,52	1,35	15,90	81,00	1,33	
ПП	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир, соль)	20	1,50	2,40	0,36	13,83	68,16	0,00	
ПП	Кондитерское бисквитное изделие в индий-упаковке	32	10,90	1,60	5,12	18,24	124,80	0,00	
	Итого:	557	58,54	28,51	38,39	112,78	910,96	2,29	
	Обед								
24	Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры, огурцы св., Раст. масло, лук репч.)	50	9,13	0,48	3,04	1,82	35,35	4,13	
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса пышплат, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат, поре, морк., лук репч., мясо кур, масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир, соль)	200	11,89	5,31	8,27	6,40	82,40	12,62	
271/331	Котлеты домашние в сметанном соусе с томатом (свин., говядина, пшен. хлеб, молоко 2,5%, пшен. сахар, раст.масло, сметана 15%, томат, йодир, соль)	60/30	21,55	6,36	9,57	6,90	140,20	0,56	
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир, соль)	130	9,33	3,16	4,66	31,79	181,74	0,00	
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон, ксилит)	200	3,89	0,16	0,09	32,01	132,80	0,73	
ПП	Хлеб пшеничный / ржанно-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир)	25/25	2,69	2,96	0,55	24,70	114,96	0,00	
338	Десерт фруктовый (банан свежий)	200	28,60	3,00	0,50	42,00	192,00	20,00	
	Итого:	920	87,08	21,43	26,68	145,62	879,45	38,04	
	Всего за день:	1477	145,62	49,94	65,07	258,40	1790,41	40,33	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством:

А.В. Сидорова