

"Утверждено"  
 Директор МУП "Школьное питание"  
 Г.Н.Олисова



Меню на "02" июня 2022 г.

Оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

Начальник лагеря с дневным пребыванием детей  
 ГБОУ СОШ № 137



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				ЭП (ккал)	Витаминь, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	С		
<b>Завтрак</b>									
121	Суп молочный с крупой (рисовой) (крупа рисовая, молоко 2,5 %, вода, сахар, йодир соль)	200	8,24	2,97	3,57	6,14	71,20		0,66
295	Коглеты рублиные из пышлят (мясо кур, пшен, хлеб, молоко 2,5 %, пшен, сахар, раст. масло, йодир соль)	60	18,54	10,00	11,00	9,00	179,00		0,60
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	1,20	0,07	0,02	15,00	60,00		0,03
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир соль)	40	3,00	3,20	0,48	18,44	90,88		0,00
ПР	Йогурт сливочный натуральный 2,5%	150	21,01	4,70	3,40	19,80	117,00		14,03
	<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>51,99</b>	<b>20,94</b>	<b>18,47</b>	<b>68,38</b>	<b>518,08</b>		<b>15,32</b>
<b>Обед</b>									
30	Салат из редиса (редис свежий, раст. масло, йодир соль)	30	4,64	0,75	2,21	0,86	26,37		4,43
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из мяса пышлят (картофель п/ф, морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо курин., йодир. соль)	200/20	19,82	6,19	5,12	15,54	145,20		11,18
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеничн. мука, йодир соль)	45/40	19,99	8,90	23,94	2,05	259,00		0,15
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох душистый, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	130	9,27	7,68	5,90	23,18	175,80		4,03
387	Напиток из ягод (вишня с/м., сахар, лимон.)	200	6,33	0,68	0,28	20,76	60,00		8,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	2,69	2,96	0,55	24,70	114,96		0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	150	19,50	0,60	0,60	17,70	66,60		15,00
	<b>Итого:</b>	<b>865</b>	<b>82,24</b>	<b>27,76</b>	<b>38,60</b>	<b>104,79</b>	<b>847,93</b>		<b>42,79</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>1515</b>	<b>134,23</b>	<b>48,70</b>	<b>57,07</b>	<b>173,17</b>	<b>1366,01</b>		<b>58,11</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством:

*Абага* / *Абагаева Ш. Ш.*