

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на "02" сентября 2022 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 12
 Директор

5 день школьного меню (аллергия на молочный белок)

рецептурный код	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
297/540	Фрикадельки из цыплят в соусе красном основном (мясо кур., хлеб пшен., яйцо кур., раст.масло, йодир.соль, соус - томат пюре, раст.масло, соль йодир.)	50/30	37,00	8,47	9,51	6,13	144,49
305/136	Рис с овощами с маслом растительным (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль)	130	17,00	3,07	10,12	29,31	221,16
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	450	62,20	14,34	20,08	69,98	519,00
Обед							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир.соль)	50	5,00	0,78	2,54	4,71	45,30
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	19,00	7,38	7,59	22,30	174,98
260	Гуляш из свинины (свинина мякоть, раст.масло, лук репч., томат.паста, мука пшеничн., соль йодир, томат пюре.)	40/30	37,00	12,56	7,19	7,71	122,00
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным (крупа гречневая, растит. масло, йодир. соль)	140	17,00	8,02	5,69	36,06	227,50
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодная рябина св./мор.)	200	5,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	726	87,10	32,36	23,55	110,35	747,90
	Всего:	1176	149,30	46,70	43,63	180,33	1266,90

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр Александрович

Утверждаю

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.Н. Олисова

Меню на "02" сентября 2022 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 13
 Директор

15 день цикла меню (цельная)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
Завтрак							
297/331	Фрикадельки из цыплят в соусе сметанном с томатом (мясо кур., хлеб пшенич., молоко 2,5%, яйцо кур., раст. масло, йодир. соль, соус - томат пюре, сметана 15%, раст. масло, соль йодир.)	50/30	37,00	8,47	9,51	6,13	144,49
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	130	17,00	3,07	10,12	29,31	221,16
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
	Итого:	425	62,20	12,84	20,16	59,34	471,26
Обед							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль)	50	5,00	0,78	2,54	4,71	45,30
103	Суп картофельный на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., макарон. издел., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	19,90	7,38	7,59	22,30	174,98
260	Гуляш из свинины (свинина мякоть, раст. масло, лук репч., томат.паста, мука пшенич., соль йодир, томат)	40/30	37,00	12,56	7,19	7,71	122,00
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	140	17,00	8,02	5,69	36,06	227,50
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодная рябина св./мор.)	200	5,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
	Итого:	701	87,10	30,07	23,53	94,88	676,78
	Всего:	1126	149,30	42,91	43,69	154,22	1148,04

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр Николаевич Шихов