



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав					Витаминный, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	Энергетическая ценность	С	
287/331	Полублюды ленивые из говядины и свинины в сметанном соусе с томатом (б/к капуста, свинина, говядина, яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат. поре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	100/50	26,50	11,60	9,90	41,50	298,00	32,00	
ТТК	Каша гречневая вязкая с маслом (крупа гречневая, сл. Масло 72%, йодир. соль)	130	9,55	7,45	5,29	16,15	203,45	1,81	
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	3,12	0,13	0,02	15,20	62,00	2,83	
ПР	Сырники "Домашние" с молоком сгущеным (творог 9 %, мука пшен., сахар, соль, молоко)	45/30	19,96	7,40	6,00	30,00	204,50	0,00	
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,00	3,20	0,48	18,44	90,88	0,00	
ПР	Йогурт сливочный натуральный 2,5% Итого:	150	21,01	4,70	3,40	19,80	117,00	14,03	
	Обед	745	83,14	34,48	25,09	141,09	975,83	50,67	
71	Овощи натуральные свежие (порция порциями)	25	2,73	0,20	0,03	0,63	3,50	2,50	
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зеленый, консервы рыбные, йодир. соль)	200	15,87	12,44	16,42	13,32	342,00	1,10	
288/331	Пышенок отварной в сметанном соусе с томатом	80/30	15,48	19,70	17,60	2,40	248,00	0,90	
309	Макаронные изделия отварные (макаронь на пшен.муки, слив.масло 72%, йодир. соль)	130	5,01	4,78	3,90	22,91	145,99	3,50	
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника сухие, сахар)	200	6,77	0,68	0,28	20,76	88,20	100,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	2,69	2,96	0,55	24,70	114,96	0,00	
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	150	19,50	0,60	0,60	17,70	66,60	15,00	
	Итого:	865	68,05	41,36	39,38	102,42	1009,25	123,00	
	Всего за день:	1610	151,19	75,84	64,47	243,51	1985,08	173,67	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством:

Абул- / Абулкаева Ш. Ш.