

Утверждаю
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
Директор Т.П.Олисова

Меню на "04" октября 2022г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 13/10
Директор

7 день цикл меню (целиакия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша молочная вязкая рисовая с маслом сливочным (крупа рисовая, масло сливочное 72%, молоко 2,5%, соль йодированная, сахар)	180/10	26,00	5,44	11,53	39,08	282,58
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло раст., молоко сгущенное)	45/20	25,00	8,37	8,18	3,02	119,60
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5%, сахар)	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
Дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	19,09	1,00	0,40	10,00	44,40
	Итого:	570	62,20	17,56	22,24	78,35	582,19
Обед							
98	Суп крестьянский с рисовой крупой на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа рисовая, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль)	200/15/1	20,90	7,21	11,22	17,20	140,17
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)	35/60	34,00	9,44	9,87	2,40	136,48
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль, б/к капуста, масло раст.)	130/50	25,00	4,01	6,38	24,46	172,36
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
Дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)	150	19,09	1,00	0,20	9,00	43,00
	Итого:	856	87,10	22,93	28,19	76,96	597,01
	Всего:	1426	149,30	40,49	50,43	155,31	1179,20

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Олисова Т.П., *Олисова Т.П.*

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на "04" октября 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ СОШ № 13
 Директор [подпись]

7 день цикл меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
174	Каша вязкая на молоке из пшеничной и ячневой круп со сливочным маслом (крупка пшеничная, крупка ячневая, молоко 2,5%, слив.масло 72%, сахар, йодир.соль)	180/10	26,00	16,00	2,18	70,00	342,10
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло раст.,молоко сгущеное)	45/25	25,00	9,85	8,44	17,56	185,97
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
Дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	19,09	1,00	0,40	10,00	44,40
	Итого:	600	62,20	31,60	13,13	133,35	753,96
Обед							
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью(б/к капуста, карт., крупка пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль)	200/15/1	17,00	7,21	11,22	17,20	140,17
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир.соль)	35/15	34,00	9,44	9,87	2,40	136,48
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль, б/к капуста,масло раст.)	150/50	28,00	4,01	6,38	24,46	172,36
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)	150	19,09	1,00	0,20	9,00	43,00
	Итого:	866	87,10	25,22	28,21	92,43	668,13
	Всего:	1466	149,30	56,82	41,34	225,78	1422,09

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись]

[подпись], [подпись]

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С(О)ОШ № 13/П
 Директор

Меню на "04" октября 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день пикл. меню (аллергия на молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)	30/15	26,00	9,44	9,87	2,40	136,48
302	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным (крупа пшеничная, масло растит. соль йодир.)	150	25,00	6,93	5,11	37,90	228,87
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	8,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
Дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	19,09	1,00	0,40	10,00	44,40
Итого:		535	62,20	20,64	15,88	83,74	560,63
Обед							
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль)	200/15/1	17,00	7,21	11,22	17,20	140,17
251	Цыплята отварные (мясо цыпленка, соль йодированная)	80/50	34,00	19,63	20,65	2,80	276,19
321	Капуста тушеная (капуста б/к, морковь, масло растит., соль йодир., томат. пюре)	150	23,00	3,60	4,54	15,79	120,68
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	4,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничная, раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	5,00	4,20	4,35	29,60	174,05
Дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)	150	19,09	1,00	0,20	9,00	43,00
Итого:		936	87,10	39,33	41,74	121,36	962,21
Всего:		1471	149,30	59,97	57,62	205,10	1522,84

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Олисова Т.П. - *Жигулевский А.И.*