

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 05" мая 2022г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 13  
 Директор

2 день цик.г. меню

| № рецептуры                         | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                                     |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b>                      |  |             |               |                   |              |               |                |
| 175                                 | Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом<br><small>(рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)</small>  | 160/10      | 25,00         | 4,91              | 11,43        | 27,09         | 231,54         |
| 295                                 | Мясные изделия (биточки куриные)<br><small>(мясо кур, лук репч., яйцо кур., раст. масло, йодир. соль)</small>  | 50          | 30,00         | 9,00              | 9,00         | 8,00          | 150,00         |
| 377                                 | Чай с сахаром<br><small>(чай черный, сахар)</small>  | 200         | 4,00          | 0,07              | 0,02         | 15,00         | 60,00          |
| ПР                                  | Батон особый<br><small>(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)</small>   | 30          | 3,20          | 2,31              | 0,99         | 14,94         | 78,60          |
| <i>дополнительная витаминизация</i> |  |             |               |                   |              |               |                |
| 338                                 | Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)   | 100         | 16,55         | 1,00              | 0,40         | 10,00         | 44,40          |
| <b>Итого:</b>                       |  | <b>550</b>  | <b>78,75</b>  | <b>17,29</b>      | <b>21,84</b> | <b>75,03</b>  | <b>564,54</b>  |
| <b>Обед</b>                         |  |             |               |                   |              |               |                |
| 102                                 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью<br><small>(св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)</small> | 200         | 16,00         | 8,82              | 7,95         | 15,53         | 169,33         |
| 260                                 | Гуляш из говядины<br><small>(говядина, томат. пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль)</small>   | 30/30       | 49,00         | 9,52              | 6,15         | 1,85          | 101,04         |
| 309                                 | Макаронные изделия отварные<br><small>(макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)</small>   | 150         | 10,00         | 4,80              | 4,00         | 23,00         | 146,00         |
| 349                                 | Компот из смеси сухофруктов<br><small>(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)</small>   | 200         | 8,00          | 0,66              | 0,09         | 32,00         | 132,80         |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br><small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>   | 30/20       | 4,10          | 3,50              | 0,88         | 22,00         | 109,00         |
| <i>дополнительная витаминизация</i> |  |             |               |                   |              |               |                |
| 338                                 | Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)   | 80          | 16,55         | 1,00              | 0,20         | 9,00          | 43,00          |
| <b>Итого:</b>                       |  | <b>740</b>  | <b>103,65</b> | <b>28,30</b>      | <b>19,27</b> | <b>103,38</b> | <b>701,17</b>  |
| <b>Всего:</b>                       |  | <b>1290</b> | <b>182,40</b> | <b>45,59</b>      | <b>41,11</b> | <b>178,41</b> | <b>1265,71</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*А.А. Гаврилов*



Утверждаю  
МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_ Т.П.Олисова

Меню на " 05" мая 2022г  
Возрастная категория с 12 лет и старше



2 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 175            | Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом<br><small>(рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)</small>  | 200/10      | 27,00         | 6,00              | 14,00        | 33,40         | 286,00          |
| 295            | Мясные изделия (биточки куриные)<br><small>(мясо кур, лук репч., яйцо кур., раст. масло, йодир. соль)</small>  | 50          | 30,00         | 9,00              | 9,00         | 8,00          | 150,00          |
| 377            | Чай с сахаром<br><small>(чай черный, сахар)</small>  | 200         | 4,00          | 0,07              | 0,02         | 15,00         | 60,00           |
| ПР             | Батон особый<br><small>(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)</small>   | 35          | 3,60          | 2,70              | 1,15         | 17,43         | 91,70           |
| ПР             | Булочка "Десертная"<br><small>(мука пшен., раст.масло, сахар, дрожжи, соль)</small>  | 50          | 11,00         | 3,90              | 3,70         | 32,17         | 177,76          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>545</b>  | <b>75,60</b>  | <b>21,67</b>      | <b>27,87</b> | <b>106,00</b> | <b>765,46</b>   |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 71             | Овощи свежие (огурцы порционно)  | 15          | 4,00          | 0,10              | 0,00         | 0,38          | 2,00            |
| 102            | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью<br><small>(св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)</small> | 250         | 18,30         | 10,01             | 9,06         | 19,42         | 199,67          |
| 260            | Гуляш из говядины<br><small>(говядина, томат. пюре, лук репч., раст.масло, мука пшеничная, йодир. соль)</small>  | 25/30       | 40,00         | 10,00             | 6,70         | 2,00          | 109,50          |
| 309            | Макаронные изделия отварные<br><small>(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)</small>  | 150         | 10,00         | 5,50              | 4,50         | 26,40         | 168,50          |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов<br><small>(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)</small>   | 200         | 8,00          | 0,66              | 0,09         | 32,00         | 132,80          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br><small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>   | 30/20       | 4,10          | 3,50              | 0,88         | 22,00         | 109,00          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>720</b>  | <b>80,40</b>  | <b>29,77</b>      | <b>21,23</b> | <b>102,20</b> | <b>721,47</b>   |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1265</b> | <b>156,00</b> | <b>51,44</b>      | <b>49,10</b> | <b>208,20</b> | <b>1 486,93</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ /