



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав		Энергетическая ценность	Витамины, мг	
				белки, г	жиры, г			
<b>Завтрак</b>								
ПР/331	Тфтели из мяса индейки со сметанным соусом с томатом (филе индейки, крупа рис, яйцо кур., лук репч., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	60/30	22,67	9,00	5,00	10,50	120,00	0,60
204	Макаронны отварные с сыром (макаронны из пшен. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150/15	14,63	9,28	9,23	37,00	269,00	0,30
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	1,20	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,00	3,16	0,40	19,32	89,70	0,00
ПР	Сок фруктовый в ассортименте в индийд. упаковке	200	13,00	1,00	0,20	20,20	92,00	5,00
	<b>Итого:</b>	<b>695</b>	<b>54,50</b>	<b>22,51</b>	<b>14,85</b>	<b>102,02</b>	<b>630,70</b>	<b>5,93</b>
<b>Обед</b>								
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса прыплат, зелению (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200	9,41	3,50	5,25	17,25	128,25	1,14
290/331	Грудка куриная (филе ) в сметанном соусе с томатом (ябло кур., сметана 15%, томат, сл. масло 72%, йодир. соль)	50/50	22,71	0,80	4,00	3,50	53,00	1,00
690	Рис с овощами (рисовая крупа, горошек зел., раст. масло, соль йодир.)	130	13,00	7,45	5,28	33,49	211,25	0,07
387	Напиток из ягод ( вишня с/м, сахар, лимон.)	200	6,33	0,68	0,28	20,76	60,00	8,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	2,69	2,96	0,55	24,70	114,96	0,00
338	Десерт фруктовый (банан свежий)	200	28,60	3,00	0,50	42,00	192,00	20,00
	<b>Итого:</b>	<b>880</b>	<b>82,74</b>	<b>18,39</b>	<b>15,86</b>	<b>141,70</b>	<b>759,46</b>	<b>30,21</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>1575</b>	<b>137,24</b>	<b>40,90</b>	<b>30,71</b>	<b>243,72</b>	<b>1390,16</b>	<b>36,14</b>

Продукты не содержит ГМО

Заведующий производством: Абаши Бестя