

утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 06 " сентября 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 13
 Директор
 ГБОУ СОШ № 13

2 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	200/10	22,00	6,12	12,22	33,76	270,34
243	Сосиска отварная (сосиска говяжья "Экстра")	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
	Итого:	505	62,20	15,11	23,78	67,64	545,52
Обед							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	14,00	8,82	7,95	19,10	169,33
260	Гуляш из говядины (говядина, томат. пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль)	30/30	40,00	9,52	6,15	1,85	101,04
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
382	Какао с молоком (какао порошок витамин., молоко 2,5 %, сахар)	200	14,00	4,07	3,53	17,58	118,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	5,00	4,20	4,35	29,60	174,05
	Итого:	716	87,10	35,90	27,51	129,55	895,86
	Всего:	1221	149,30	51,01	51,29	197,19	1441,38

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Агап - Агапки В.И.И.

Утверждаю
 МУИ "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 13
 Директор

Меню на " 06 " сентября 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

2 день цикла меню (аллергия на молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
304	Рис отварной с маслом растительным (крупа рисовая, растит. масло, йодир. соль)	150	22,00	6,12	12,22	33,76	270,34
243/540	Сосиска отварная с соусом красным основным (сосиска, соль йодир, томат паста, морковь, лук репчатый)	55/50	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
	Итого:	495	62,20	15,11	23,78	67,64	545,52
Обед							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	14,00	8,82	7,95	19,10	169,33
260	Гуляш из говядины (говядина, томат. пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль)	30/30	40,00	9,52	6,15	1,85	101,04
309	Макаронные изделия отварные с маслом растительным (макароны из пшен. муки, масло растит., йодир. соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	4,07	3,53	17,58	118,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	5,00	4,20	4,35	29,60	174,05
	Итого:	716	87,10	35,90	27,51	129,55	895,86
	Всего:	1211	149,30	51,01	51,29	197,19	1441,38

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Алиса Александровна

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 06" сентября 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ СО (О)ОШ № 13
 Директор
 СОШ № 13

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша молочная вязкая рисовая с маслом сливочным (крупа рисовая,масло сливочное 72%,молоко 2,5%,соль йодированная,сахар)	180/10	22,00	5,44	11,53	39,08	282,58
243	Сосиска отварная (сосиска говяжья "Экстра")	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
	Итого:	460	62,20	12,43	23,11	63,42	511,88
Обед							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	14,00	8,82	7,95	19,10	169,33
260	Гуляш из говядины (говядина, томат. пюре, лук репч., раст.масло, мука пшеничная, йодир. соль)	30/30	40,00	9,52	6,15	1,85	101,04
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	15,90	10,43	7,43	27,29	218,09
382	Какао с молоком (какао порошок витамин., молоко 2,5 %, сахар)	200	14,00	4,07	3,53	17,58	118,60
ПР	Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
	Итого:	716	87,10	34,04	25,56	74,72	652,06
	Всего:	1176	149,30	46,47	48,67	138,14	1163,94

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр Александрович