

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на "07" октября 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С (О)ОШ №
 Директор

Согласовано

10 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
18	Салат зеленый (капуста белокочанная) с огурцами (капуста белокочанная, огурец свежий, масло растительное, соль йодированная)	60	10,00	0,71	3,65	4,98	55,82
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рисовая, лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	30/150	40,00	13,03	10,87	40,10	310,70
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль, сахар)	40	5,00	4,20	4,35	29,60	174,05
Дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)	150	19,09	1,00	0,20	9,00	43,00
Итого:		670	62,20	21,71	19,51	118,22	736,31
Обед							
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	16,00	8,16	12,18	19,10	163,21
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное)	60/30	31,00	12,00	12,26	30,47	204,88
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	160	24,00	3,50	5,98	23,54	162,40
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,68	0,28	20,76	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	19,09	1,00	0,40	10,00	44,40
Итого:		816	87,10	28,83	31,62	128,23	770,81
Всего:		1486	149,30	50,54	51,13	246,45	1507,12

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр



Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 13

Директор

Меню на "07" октября 2022г

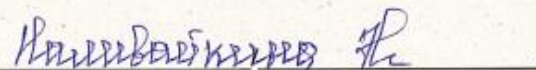
Возрастная категория с 12 лет и старше

10 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
18	Салат зеленый (капуста белокочанная) с огурцами	50	10,00	0,59	3,04	4,15	46,52
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рисовая, лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	45/150	52,00	16,02	11,82	40,10	331,12
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,77	0,58	26,84	127,62
ПР	Булочка Ромашка (пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль, сахар)	40	5,00	4,20	4,35	29,60	174,05
	Итого:	550	75,60	24,65	19,81	115,69	739,31
Обед							
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	250/15/1	18,30	10,20	15,23	19,71	204,01
268	Шницель из свинины (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль, йодированная растительное)	60	31,00	11,09	6,50	9,34	140,11
312	Пюре картофельное (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	140	19,00	3,06	5,23	20,59	142,09
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,68	0,28	20,76	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,52	24,37	116,12
	Итого:	716	84,40	28,53	27,76	94,77	682,13
	Всего:	1266	160,00	53,18	47,56	210,46	1421,44

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



Утверждено
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор **Г.П.Олисова**

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 13

Директор

Меню на "07" октября 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

10 день-цикл-меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
18	Салат зеленый (капуста белокочанная) с огурцами	50	10,00	0,59	3,04	4,15	46,52
265	Плов из свинины <small>(свинина мякоть, крупа рисовая, лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)</small>	30/150	40,00	13,03	10,87	40,10	310,70
376	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
ПР	Булочка Ромашка <small>пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль, сахар</small> (мука)	40	5,00	4,20	4,35	29,60	174,05
Дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (апельсин)	150	19,09	1,00	0,40	10,00	44,40
Итого:		660	62,20	21,59	19,10	118,39	728,41
Обед							
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью <small>(лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)</small>	200/15/1	16,00	8,16	12,18	19,10	163,21
268	Шницель из свинины <small>(мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное)</small>	60	31,00	11,09	6,50	9,34	140,11
312	Картофельное пюре <small>(картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)</small>	160	24,00	3,50	5,98	23,54	162,40
388	Напиток из плодов шиповника <small>(плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)</small>	200	12,00	0,68	0,28	20,76	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,09	1,00	0,40	10,00	44,40
Итого:		786	87,10	26,92	25,46	97,11	661,64
Всего:		1446	149,30	48,51	44,56	215,50	1390,05

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Ильинская И.А.