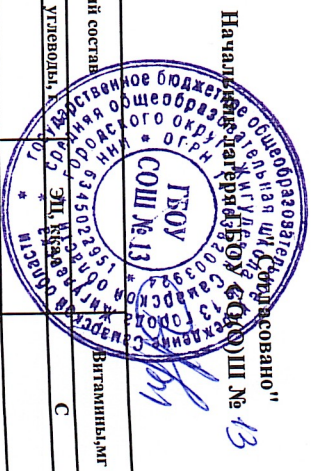


Оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамин, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	С	
	Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир, соль.)	200/10	14,90	6,08	11,18	33,48	260,00	0,96
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	6,58	0,10	7,25	0,13	66,00	0,00
15	Сыр слив. порциями "Хохланд" в инд. упаковке	35	24,42	4,64	2,90	0,00	66,00	0,00
348	Компот из кураги (курага суш., сахар, лимон кислота)	200	11,37	1,00	0,06	30,16	126,20	0,80
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир, соль)	40	3,00	3,20	0,48	18,44	90,88	0,00
ПР	Сок фруктовый в ассортименте в индивид. упаковке	200	13,00	1,00	0,20	20,20	92,00	5,00
	Итого:	695	73,27	16,02	22,07	102,41	701,08	6,76
	Обед							
20	Салат из свежих огурцов и зеленого лука (огурцы св., лук зеленый, раст. масло, йод. соль)	60	9,08	0,58	3,65	2,18	42,42	4,96
103	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса пышлит, зеленью (картофель п/ф, макарон. издел., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир, соль)	200	10,52	5,00	4,70	16,70	130,00	15,20
263	Рагу из свинины (картофель, свинина, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир, соль)	60/150	35,21	13,54	31,62	20,64	336,30	3,76
646	Напиток лимонный (лимон св., сахар)	200	5,48	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.)	25/25	2,69	2,96	0,55	24,70	114,96	0,00
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	6,50	3,90	3,70	32,00	178,00	0,00
	Итого:	760	69,48	26,11	44,24	111,42	863,68	24,07
	Всего за день:	1455	142,75	42,13	66,31	213,83	1564,76	30,83

Продукты не содержит ГМО

Заведующий производством:

Авдеева / *Авдеева В.С.*