

4 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
290/330	Грудка куриная (филе) в соусе сметанном (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль.)	50/60	34,00	0,81	3,92	3,48	52,84
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	21,00	10,43	7,43	27,29	218,09
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Дополнительная витаминизация						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
	Итого:	700	62,20	15,01	11,99	85,51	510,27
	Обед						
25/2004	Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодиованная, масло растительное)	60	8,00	0,88	3,71	4,58	53,74
103	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., макарон. издел., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	16,00	5,06	4,71	16,74	129,89
297/331	Фрикадельки из цыплят с соусом (мясо кур., хлеб пшен., молоко 2,5%, яйцо кур., раст.масло, йодир.соль, сметана 15%, томат пюре)	60/50	37,00	10,61	12,19	8,66	187,45
171	Каша перловая рассыпчатая (крупа перловая, йодир.соль, масло слив. 72%)	150	9,00	4,68	4,88	33,49	196,77
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Дополнительная витаминизация						
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
	Итого:	804	87,10	26,67	31,00	111,30	826,72
	Всего:	1504	149,30	41,68	42,99	196,81	1336,99

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Абду - / Завьялов Н.И. /

4 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
290/330	Грудка куриная (филе) в соусе сметанном (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль.)	50/60	34,00	0,81	3,92	3,48	52,84
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	21,00	10,43	7,43	27,29	218,09
376	Чай с сахаром	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Дополнительная витаминизация						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
	Итого:	700	62,20	15,01	11,99	85,51	510,27
	Обед						
25/2004	Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодиованная, масло)	60	8,00	0,88	3,71	4,58	53,74
103	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зелению (картофель п/ф., макарон. издел., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	16,00	5,06	4,71	16,74	129,89
297/331	Фрикадельки из цыплят с соусом (мясо кур., хлеб пшен., молоко 2,5%, яйцо кур., раст.масло, йодир.соль, сметана 15%, томат пюре)	60/50	37,00	10,61	12,19	8,66	187,45
171	Каша перловая рассыпчатая (крупа перловая, йодир.соль, масло слив. 72%)	150	9,00	4,68	4,88	33,49	196,77
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Дополнительная витаминизация						
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
	Итого:	804	87,10	26,67	31,00	111,30	826,72
	Всего:	1504	149,30	41,68	42,99	196,81	1336,99

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Августинский И.И.