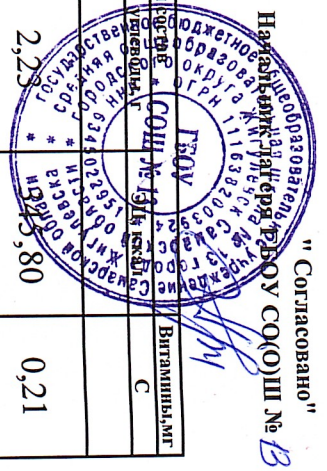




Меню на "09" июня 2022 г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав					Витаминный состав
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	клетчатка, г	С	
212	Омлет с сосисками (яйцо куриное, молоко 2,5%, сосиски говяжьи экстра, йод. соль, раст. масло)	170/5	41,88	15,04	20,07	2,23	11,80	0,21	
ПР/ПР	Сырники "Домашние" с молоком ступенным (творог 9%, мука пшен., сахар, соль, молоко)	45/20	18,22	6,60	5,20	24,70	171,50	0,14	
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника сухие, сахар)	200	6,77	0,68	0,28	20,76	88,20	100,00	
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,00	2,40	0,48	18,44	90,88	0,00	
ПР	Сок фруктовый в ассортименте в индивиду. упаковке	200	13,00	1,00	0,20	20,20	92,00	5,00	
	Итого:	685	69,87	25,72	26,23	86,33	788,38	105,35	
	<i>Обед</i>								
71	Овощи натуральные свежие (помидор порциями)	50	7,65	0,55	0,10	1,90	11,00	8,75	
82	Борщ с капустой и картофелем, на бульоне из мяса цыплят, сметаной и зеленью (картофель, лук репч., морковь, цыплыта., зелень, сметана 15%, соль йодл.)	200	12,82	5,34	8,25	8,83	93,60	18,84	
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат пюре, йодир.соль)	50/150	24,42	15,25	9,42	32,16	274,80	5,42	
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	3,12	0,13	0,02	15,20	62,00	2,83	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	2,69	2,96	0,55	24,70	114,96	0,00	
	Итого:	700	50,70	24,23	18,34	82,79	556,36	35,84	
	Всего за день:	1385	120,57	49,95	44,57	169,12	1344,74	141,19	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством:

Алиса / Агапова Е.А.

"Согласовано"
 № 13