

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор Т.П. Олисова

Меню на "11" октября 2022 г.  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)Ш № 1310  
 Директор

12 день цикл, меню(целиакия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
16	Ветчина порциями куриная (ветчина куриная)	40	23,00	9,04	8,36	0,00	111,40
175	Каша молочная вязкая рисовая с маслом сливочным (крупа рисовая, масло сливочное 72%, молоко 2,5%, соль йодированная, сахар)	200/10	28,00	6,12	12,22	33,76	270,34
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	19,09	1,00	0,40	10,00	44,40
	<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>62,20</b>	<b>18,91</b>	<b>23,11</b>	<b>70,01</b>	<b>561,75</b>
<b>Обед</b>							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	21,90	7,30	12,43	18,70	166,52
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат пюре)	50/50	30,00	8,51	9,40	7,75	149,91
142/330	Картофель и овощи, тушенные в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	150/50	28,00	5,23	20,80	32,80	340,91
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
338	Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)	150	19,09	1,00	0,20	9,00	43,00
	<b>Итого:</b>	<b>891</b>	<b>87,10</b>	<b>23,31</b>	<b>43,35</b>	<b>92,15</b>	<b>805,34</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1456</b>	<b>149,30</b>	<b>42,22</b>	<b>66,46</b>	<b>162,16</b>	<b>1367,09</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Алиса - Алиса Васильевна*

12 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
16	Ветчина порциями куриная (ветчина куриная)	40	23,00	9,04	8,36	0,00	111,40
173	Каша вязкая молочная геркулесовая со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	200/10	27,00	2,95	11,45	10,77	158,74
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	50	4,20	3,85	1,65	24,90	131,00
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	19,09	1,00	0,40	10,00	44,40
<b>Итого:</b>		<b>600</b>	<b>62,20</b>	<b>18,39</b>	<b>23,49</b>	<b>63,02</b>	<b>536,15</b>
<b>Обед</b>							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	21,00	7,30	12,43	18,70	166,52
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томатно пюре)ь)	50/50	30,00	9,77	7,91	11,35	155,57
142/330	Картофель и овощи, тушенные в соусе сметанном(картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	150/50	28,00	5,23	20,80	32,80	340,91
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
338	Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)	150	19,09	1,00	0,20	9,00	43,00
<b>Итого:</b>		<b>926</b>	<b>87,10</b>	<b>26,86</b>	<b>41,88</b>	<b>111,22</b>	<b>882,12</b>
<b>Всего:</b>		<b>1526</b>	<b>149,30</b>	<b>45,25</b>	<b>65,37</b>	<b>174,24</b>	<b>1418,27</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Олисова* *Александров*

Утверждено  
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
Директор Т.П.Олисова

Меню на "11" октября 2022 г.  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
ГБОУ С (О)УШ № 13/17  
Директор

12 день цикл меню (аллергия на молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
16/540	Ветчина куриная с соусом красным основным (ветчина куриная, морковь, лук репчатый, масло растит., томат. пюре, соль йодир.)	40/30	23,00	9,30	10,86	1,52	141,16
302	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным (крупа пшеничная, масло растит, соль йодированная)	150	28,00	6,93	5,11	37,90	228,87
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	8,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	19,09	1,00	0,40	10,00	44,40
<b>Итого:</b>		<b>560</b>	<b>62,20</b>	<b>20,50</b>	<b>16,87</b>	<b>82,86</b>	<b>565,31</b>
<b>Обед</b>							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят с зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	21,00	7,04	10,93	18,40	150,72
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом (мясо кур., пшен. хлеб, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль)	50/50	30,00	8,95	13,56	10,29	199,51
142/540	Картофель и овощи, тушеные в соусе красном основном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль., мука пшенич., йодир.соль)	150/50	28,00	5,23	20,80	32,80	340,91
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
338	Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)	150	19,09	1,00	0,20	9,00	43,00
<b>Итого:</b>		<b>916</b>	<b>87,10</b>	<b>25,78</b>	<b>46,03</b>	<b>109,86</b>	<b>910,26</b>
<b>Всего:</b>		<b>1476</b>	<b>149,30</b>	<b>46,28</b>	<b>62,90</b>	<b>192,72</b>	<b>1475,57</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Алису - Ахметжанова И.И.