

Утверждаю
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
Директор Т.П.Олисова

Согласовано

Меню на " 12 " сентября 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикл меню (аллергия на молочный белок)



| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| 71 | Овощи свежие (огурцы порционно) | 40 | 7,00 | 0,28 | 0,04 | 0,76 | 4,80 |
| 261/540 | Печень тушенная в соусе красном основном (печень говяжья, мука пшениц., масло растит., соль йодир., морковь, лук репчатый, томат. паста) | 50/50 | 39,00 | 22,80 | 10,20 | 9,40 | 219,40 |
| 309 | Макаронные изделия отварные с растительным маслом (макаронны из пшениц., мука, масло растит., йодир. соль) | 140 | 9,00 | 5,41 | 4,68 | 34,58 | 202,27 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| | Итого: | 520 | 62,20 | 31,26 | 15,36 | 79,28 | 579,21 |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 24 | Салат из свежих помидоров и огурцов с репч. луком (огурец св, помидор св, лук репчатый, масло раст., йодир. соль) | 50 | 10,00 | 0,48 | 3,03 | 1,82 | 35,35 |
| 95 | Рассольник домашний на бульоне из цыплят с зеленью (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 19,00 | 7,12 | 12,20 | 18,60 | 158,35 |
| 258 | Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репч., мука пшениц., йодир. соль) | 40/150 | 46,00 | 11,58 | 10,49 | 19,74 | 220,09 |
| 646 | Напиток лимонный (лимон св, сахар) | 200 | 8,00 | 0,14 | 0,02 | 24,43 | 101,20 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| | Итого: | 706 | 87,10 | 22,81 | 26,26 | 88,96 | 631,11 |
| | Всего | 1226 | 149,3 | 54,07 | 41,62 | 168,24 | 1210,32 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Меню - Кузнецова И.И.

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано

Меню на " 12 " сентября 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикл. меню (аллергия на рыбу)



| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 71 | Овощи свежие (огурцы порционно) | 40 | 7,00 | 0,28 | 0,04 | 0,76 | 4,80 |
| 255 | Печень по-строгановски (печень гов., лук репчатый, сметана 15%, раст. масло, йодир. соль) | 50/50 | 39,00 | 22,80 | 10,20 | 9,40 | 219,40 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль) | 140 | 9,00 | 5,41 | 4,68 | 34,58 | 202,27 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| | Итого: | 520 | 62,20 | 31,26 | 15,36 | 79,28 | 579,21 |
| Обед | | | | | | | |
| 24 | Салат из св. помидоров и огурцов с репч. луком (огурец св, помидор св, лук репчатый, масло раст, йодир. соль) | 50 | 10,00 | 0,48 | 3,03 | 1,82 | 35,35 |
| 95 | Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 19,00 | 7,12 | 12,20 | 18,60 | 158,35 |
| 258 | Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, моркови, лук репч., мука пшени., йодир. соль) | 40/150 | 46,00 | 11,58 | 10,49 | 19,74 | 220,09 |
| 646 | Напиток лимонный (лимон св, сахар) | 200 | 8,00 | 0,14 | 0,02 | 24,43 | 101,20 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| | Итого: | 716 | 87,10 | 22,81 | 26,26 | 88,96 | 631,11 |
| | Всего | 1236 | 149,3 | 54,07 | 41,62 | 168,24 | 1210,32 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр / *Александр*

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Б.Н. Олисова

Согласовано

Меню на " 12 " сентября 2022 г.

ГБОУ СОШ № 13

Директор [подпись]

Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикл. меню (цельная)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 71 | Овощи свежие (огурцы порционно) | 40 | 7,00 | 0,28 | 0,04 | 0,76 | 4,80 |
| 255 | Печень по-строгановски (печень гов. лук репчатый, сметана 15%, раст. масло, йодир. соль) | 50/50 | 39,00 | 22,80 | 10,20 | 9,40 | 219,40 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль) | 150 | 9,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые | 15 | 3,20 | 1,20 | 0,50 | 8,90 | 45,00 |
| | Итого: | 505 | 62,20 | 33,37 | 17,45 | 74,87 | 588,38 |
| Обед | | | | | | | |
| 24 | Салат из св. помидоров и огурцов с репч. луком (огурец св, помидор св, лук репчатый, масло раст, йодир. соль) | 50 | 10,00 | 0,48 | 3,03 | 1,82 | 35,35 |
| 95 | Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 19,90 | 7,12 | 12,20 | 18,60 | 158,35 |
| 258 | Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репч., мука пшен., йодир. соль) | 40/150 | 46,00 | 11,58 | 10,49 | 19,74 | 220,09 |
| 646 | Напиток лимонный (лимон св, сахар) | 200 | 8,00 | 0,14 | 0,02 | 24,43 | 101,20 |
| ПР | Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые | 15 | 3,20 | 1,20 | 0,50 | 8,90 | 45,00 |
| | Итого: | 681 | 87,10 | 20,52 | 26,24 | 73,49 | 559,99 |
| | Всего | 1186 | 149,3 | 53,89 | 43,69 | 148,36 | 1148,37 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[подпись]