

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
Директор Т.П.Олисова

Меню на "12" октября 2022 г.
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
ГБОУ СОШ № 12

Директор
ГБОУ
СОШ № 12

13 день цикл. меню (цел.дня)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 287 /331 | Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/х капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат, шпоре, сметана 15%, мука пшенич., Водпр.соль) | 70/30 | 35,00 | 6,95 | 7,98 | 6,96 | 128,27 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, Водпр. соль) | 130 | 19,00 | 7,82 | 5,80 | 35,37 | 224,62 |
| 377 | Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня сл./мер.) | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые | 15 | 3,20 | 1,20 | 0,50 | 8,90 | 45,00 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сыр плавленый ломтевой сливочный классич. | 18 | 19,09 | 1,75 | 4,73 | 0,86 | 50,75 |
| Итого: | | 463 | 62,20 | 17,82 | 19,04 | 67,09 | 509,25 |
| Обед | | | | | | | |
| 104/105 | Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель ш/ф., морк., лук репч., томат. шпоре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, Водпр. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриц., Водпр. соль) | 200/20/1 | 22,90 | 7,54 | 7,14 | 144,91 | 154,58 |
| 290/330 | Грудка куриная (филе) в соусе сметанном (мясо кур., сметана 15%, сл. масло 72%, Водпр. соль.) | 45/50 | 34,00 | 0,81 | 3,72 | 3,48 | 51,04 |
| 312 | Картофельное шпоре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, Водпр. соль) | 150 | 22,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина сл./мер.) | 200 | 5,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые | 15 | 3,20 | 1,20 | 0,50 | 8,90 | 45,00 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 19,09 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,60 |
| Итого: | | 881 | 87,10 | 13,96 | 17,18 | 214,75 | 551,46 |
| Всего: | | 1344 | 149,30 | 31,78 | 36,22 | 281,84 | 1060,71 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

А.В.Сидорова

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С(О)ОШ № 13/II
 Директор

Меню на "12" октября 2022 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

13 день цикл. меню (аллергия на молочный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| 287 /540 | Голубцы ленивые из цыплят в соусе красном основном (б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат. пюре, мука пшенич., йодир. соль) | 70/30 | 30,00 | 6,95 | 7,98 | 6,96 | 128,27 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным (крупа гречневая, растит.масло, йодир. соль) | 130 | 16,00 | 7,82 | 5,80 | 35,37 | 224,62 |
| 377 | Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.) | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| ПР | Булочная мелочь (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.) | 40 | 8,00 | 2,37 | 3,57 | 18,54 | 115,83 |
| <i>Дополнительная витаминизация</i> | | | | | | | |
| 338 | Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно) | 150 | 19,09 | 1,00 | 0,20 | 9,00 | 43,00 |
| Итого: | | 660 | 62,20 | 20,94 | 18,00 | 104,41 | 665,07 |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 104/105 | Суп картофельный с фрикадельками из цыплят с зеленью (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль.) | 200/20/1 | 22,00 | 7,54 | 7,14 | 144,91 | 154,58 |
| 290/540 | Грудка куриная (филе) в соусе красном основном (мясо кур., масло растит., томат.пюре, морковь, лук репчатый, йодир.соль.) | 45/50 | 34,00 | 0,81 | 3,72 | 3,48 | 51,04 |
| 310 | Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль йодир., зелень) | 150 | 22,00 | 3,04 | 5,85 | 24,53 | 163,19 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200 | 5,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| <i>Дополнительная витаминизация</i> | | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 19,09 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,60 |
| Итого: | | 916 | 87,10 | 16,01 | 17,45 | 232,69 | 633,53 |
| Всего: | | 1576 | 149,30 | 36,95 | 35,45 | 337,10 | 1298,60 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Алиса

Магалиева, И.И.

Утверждаю
МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
Директор Т.П.Олисова

Меню на "12" октября 2022 г.
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
ГБОУ СОШ № 13/18
Директор

13 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углевода, г | ЭЦ, ккал |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| 287 /331 | Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшениц., йодир. соль) | 70/30 | 30,00 | 6,95 | 7,98 | 6,96 | 128,27 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль) | 130 | 16,00 | 7,82 | 5,80 | 35,37 | 224,62 |
| 377 | Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня су./мор.) | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| ПР | Булочная мелочь (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.) | 40 | 8,00 | 2,37 | 3,57 | 18,54 | 115,83 |
| <i>Дополнительная витаминизация</i> | | | | | | | |
| ПР | Сыр плавленый ломтевой сливочный классич. | 18 | 19,09 | 1,75 | 4,73 | 0,86 | 50,75 |
| Итого: | | 528 | 62,20 | 21,69 | 22,53 | 96,27 | 672,82 |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 104/105 | Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель м/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, мясо кур., лук репчат., яйцо куриц., йодир. соль.) | 200/20/1 | 22,00 | 7,54 | 7,14 | 144,91 | 154,58 |
| 290/330 | Грудка куриная (филе) в соусе сметанном (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль.) | 45/50 | 34,00 | 0,81 | 3,72 | 3,48 | 51,04 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 22,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина су./мор.) | 200 | 5,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| <i>Дополнительная витаминизация</i> | | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 19,09 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,60 |
| Итого: | | 916 | 87,10 | 16,25 | 17,20 | 230,22 | 622,58 |
| Всего: | | 1444 | 149,30 | 37,94 | 39,73 | 326,49 | 1295,40 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр Александрович