

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на "13 сентября" 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день цикл. меню (аллергия на молочный белок)

ГБОУ СОШ №13

Согласовано



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ккал
Завтрак							
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинина, лук репч., томат, пюре, раст. масло, йодир. соль)	30/15	26,00	9,44	9,87	2,40	136,48
302	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным (крупа пшеничная, масло растит., соль йодир.)	150	25,00	6,93	5,11	37,90	228,87
376	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	8,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый (мука, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
Итого:		435	62,20	19,64	15,48	73,74	516,23
Обед							
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль)	200/15/1	17,00	7,21	11,22	17,20	140,17
ПР/540	Тефтели из индейки с соусом красным основным (мясо индейки, рис, лук репчатый, морковь, томат пюре, масло растит.)	75/30	34,00	10,96	8,84	13,72	178,84
321	Капуста тушеная (капуста б/к, морковь, масло растит., соль йодир., томат, пюре)	150	23,00	3,60	4,54	15,79	120,68
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	4,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
ПР	Булочка Ромашка (мука, дрожжи, раст. масло, соль, сахар)	40	5,00	4,20	4,35	29,60	174,05
Итого:		761	87,10	29,66	29,73	123,28	821,86
Всего:		1196	149,30	49,30	45,21	197,02	1338,09

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

А.В.С. *А.В.С.*

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на "13 сентября" 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет



Согласовано

7 день цикл меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
174	Каша вязкая на молоке из пшеничной и ячневой круп со сливочным маслом <small>(крупы пшеничная, крупа ячневая, молоко 2,5%, слив.масло 72%, сахар, йодир.соль)</small>	180/10	26,00	16,00	2,18	70,00	342,10
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком <small>(творог, яйцо, сахар, масло раст.,молоко сгущенное)</small>	45/20	25,00	8,37	8,18	3,02	119,60
378	Чай с молоком <small>(чай черный, молоко 2,5 %, сахар)</small>	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон особый <small>(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)</small>	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
Итого:		495	62,20	29,12	12,47	108,81	643,19
Обед							
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью <small>(б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль)</small>	200/15/1	17,00	7,21	11,22	17,20	140,17
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом <small>(мясо индейки, рис,лук репчатый, сметана 15%,томат пюре)</small>	75/30	34,00	10,96	8,84	13,72	178,84
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная <small>(картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль, б/к капуста,масло раст.)</small>	130/50	23,00	4,01	6,38	24,46	172,36
376	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
ПР	Булочка Ромашка <small>(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, йодир.соль, сахар)</small>	40	5,00	4,20	4,35	29,60	174,05
Итого:		791	87,10	29,94	31,33	124,35	841,54
Всего		1286	149,30	59,06	43,80	233,16	1484,73

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр Николаевич Шид

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор _____ Т.П.Олисова

Согласовано _____

Меню на "13 "сентября" 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день цикл. меню(целиакия)



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
Завтрак							
175	Каша молочная вязкая рисовая с маслом сливочным (крупа рисовая, масло сливочное 72%, молоко 2,5%, соль йодированная, сахар)	180/10	26,00	5,44	11,53	39,08	282,58
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло раст., молоко сгущенное)	45/20	25,00	8,37	8,18	3,02	119,60
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
Итого:		470	62,20	16,56	21,84	68,35	537,79
Обед							
98	Суп крестьянский с рисовой крупой на бульоне из цыплят, зелению (б/к капуста, карт., крупа рисовая, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль)	200/15/1	20,90	7,21	11,22	17,20	140,17
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом (мясо индейки, рис, лук репчатый, сметана 15%, томат пюре)	75/30	34,00	10,96	8,84	13,72	178,84
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль, б/к капуста, масло раст.)	130/50	25,00	4,01	6,38	24,46	172,36
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
Итого:		716	87,10	23,45	26,96	79,28	596,37
Всего		1186	149,30	40,01	48,80	147,63	1134,16

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Александр Александрович