

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Меню на "13" октября 2022 г.  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 1311

Директор

14 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
71	Овощи свежие (огурцы порционно)	60	8,00	0,48	0,06	1,50	8,40
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеничн. мука, йодир. соль)	40/40	36,00	12,32	7,81	2,04	127,72
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном (чай) черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	<b>Дополнительная витаминизация</b>						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
	<b>Итого:</b>	<b>730</b>	<b>62,20</b>	<b>22,46</b>	<b>13,53</b>	<b>95,54</b>	<b>595,17</b>
	<b>Обед</b>						
20	Салат из свежих огурцов и репчатого лука (огурец св., лук репч., масло раст. соль йодир.)	60	8,00	0,50	3,66	1,84	42,29
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп, зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	200/15/1	19,00	6,93	12,33	17,30	142,77
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	40/150	48,00	16,02	11,82	40,10	331,12
349	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<b>Дополнительная витаминизация</b>						
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
	<b>Итого:</b>	<b>734</b>	<b>87,10</b>	<b>29,35</b>	<b>33,15</b>	<b>116,47</b>	<b>815,85</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1464</b>	<b>149,30</b>	<b>51,81</b>	<b>46,68</b>	<b>212,01</b>	<b>1411,02</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*А. В. Сидорова*, *А. В. Сидорова*

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)ОШ № 13  
 Директор А.С.Савельев

Меню на "13" октября 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

14 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
71	Овощи свежие (огурцы порционно)	50	7,00	0,24	0,03	0,75	4,20
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное)	60/50	46,00	11,90	8,42	12,82	174,93
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	170	12,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,77	0,58	26,84	127,62
	<b>Итого:</b>	<b>585</b>	<b>75,60</b>	<b>21,87</b>	<b>14,07</b>	<b>92,67</b>	<b>586,46</b>
<b>Обед</b>							
20	Салат из свежих огурцов и репчатого лука (огурец св., лук репч., масло раст. соль йодир.)	30	4,00	0,25	1,83	0,76	20,45
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	250/15/1	20,30	7,58	14,17	12,01	162,41
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	40/150	48,00	17,51	12,29	40,10	341,33
349	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>736</b>	<b>84,40</b>	<b>29,50</b>	<b>28,90</b>	<b>109,24</b>	<b>773,11</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1321</b>	<b>160,00</b>	<b>51,37</b>	<b>42,97</b>	<b>201,91</b>	<b>1 359,56</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством А.С.Савельев

А.С.Савельев

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ СОШ №

Директор Т.П.Олисова

Меню на "13" октября 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

14 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
71	Овощи свежие (огурцы порционно)	60	8,00	0,48	0,06	1,50	8,40
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное)	50/50	36,00	10,08	7,86	11,26	156,38
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном (чай) черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>		<b>750</b>	<b>62,20</b>	<b>20,22</b>	<b>13,58</b>	<b>104,76</b>	<b>623,83</b>
<b>Обед</b>							
20	Салат из свежих огурцов и репчатого лука (огурец св., лук репч., масло раст. соль йодир.)	60	8,00	0,50	3,66	1,84	42,29
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	200/15/1	19,00	6,93	12,33	17,30	142,77
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	40/150	48,00	16,02	11,82	40,10	331,12
349	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Итого:</b>		<b>734</b>	<b>87,10</b>	<b>29,35</b>	<b>33,15</b>	<b>116,47</b>	<b>815,85</b>
<b>Всего:</b>		<b>1484</b>	<b>149,30</b>	<b>49,57</b>	<b>46,73</b>	<b>221,23</b>	<b>1439,68</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

