



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Энергетическая ценность, ккал	Жиры, мг	Углеводы, мг	Белки, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	клетчатка, г				
Завтрак											
293/331	Пыльца порциями в сметанном соусе с томатом (пыльца порц., сметана 15%, томат, раст. Масло, йодир. соль)	90/30	24,30	20	21,00	2,13	49,00	0,60			
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. Масло 72%, йодир. соль)	130	9,55	7,45	5,28	33,49	211,25	0,00			
348	Компот из кураги (курага суш., сахар, лимон. кислота)	200	11,37	1,00	0,06	30,16	126,20	0,80			
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. Масло, сахар, йодир. соль)	40	3,00	3,20	0,48	18,44	90,88	0,00			
ПР	Сок фруктовый в ассортименте в индивиду. упаковке	200	13,00	1,00	0,20	20,20	92,00	5,00			
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	150	19,50	0,60	0,60	17,70	66,60	15,00			
	Итого:	840	80,72	33,25	27,62	122,12	635,93	21,40			
Обед											
20	Салат из свежих огурцов и зеленого лука (огурцы св., лук перо зел., раст. Масло, соль йодир.)	60	9,08	0,58	3,65	2,18	42,42	4,96			
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зелень (бик капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел горошек консерв., раст. Масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	200	11,91	6,46	10,38	9,25	108,50	23,25			
ПР/331	Тертели из мяса индейки со сметанным соусом с томатом (филе индейки, крупа рис, яйцо кур., лук репч., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	60/30	22,67	9,00	5,00	10,50	120,00	0,60			
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. Масло 72%, йодир. соль)	150	5,79	5,50	4,50	26,35	167,90	4,00			
377	Чай фруктовый (с/м смородина черн.) (чай черный, сахар, смородина черн. св. (кпр.))	200	5,36	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15			
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	2,69	2,96	0,55	24,70	114,96	0,00			
ПР	Кондитерское биквитное изделие в индивиду. упаковке	36	11,00	2,16	4,68	19,80	129,60	0,00			
	Итого:	786	68,50	26,79	28,78	107,98	745,38	32,96			
	Всего за день:	1626	149,22	60,04	56,40	230,10	1381,31	54,36			

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством:

А.В. Сидорова