

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 13

Меню на "14 сентября" 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

8 день цикл. меню (аллергия на молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	Углеводы, г	Эн. ккал
Завтрак							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль)	30	3,00	0,47	1,53	2,82	27,18
269/540	Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом красным основным (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб, пшеничн.сухари, раст. масло, йодир.соль, томатное пюре, лук репчатый, морковь)	50/30	36,00	9,36	5,97	7,30	120,62
171	Каша перловая рассыпчатая с маслом растительным (крупа перловая, йодир. соль, масло растительное)	150	9,00	4,68	4,88	33,49	196,77
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	11,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
Итого:		500	62,20	17,41	13,06	85,75	529,31
Обед							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль)	60	5,00	0,71	3,04	4,18	46,92
101/105	Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками (картофель, крупа рисовая, лук репч., морковь, масло растит., мясо говля., лук репчат., яйцо кур., йодир.сол., зелень)	200/20/1	33,00	11,96	13,62	46,61	350,01
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат.пюре, йодир.соль)	40/150	37,00	14,31	19,81	41,19	400,85
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Итого:		721	87,10	31,13	37,08	148,35	1046,70
Всего		1221	149,30	48,54	50,14	234,10	1576,01

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Алиса Александровна

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на "14 " сентября" 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано



8 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

№ рецентуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
Завтрак							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль)	30	3,00	0,47	1,53	2,82	27,18
269/331	Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб, сметана 15%, пшеничн. сухари, раст. масло, йодир. соль, томатное пюре)	50/30	36,00	9,36	5,97	7,30	120,62
171	Каша перловая рассыпчатая (крупа перловая, йодир. соль, масло слив. 72%)	150	9,00	4,68	4,88	33,49	196,77
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	11,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	500	62,20	17,41	13,06	85,75	529,31
Обед							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст. масло, лимон. кисл., йодир. соль)	60	5,00	0,71	3,04	4,18	46,92
101/105	Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками (картофель, крупа рисовая, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., йодир. соль)	200/20/1	33,00	11,96	13,62	46,61	350,01
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат. пюре, йодир. соль)	40/150	37,00	14,31	19,81	41,19	400,85
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	721	87,10	31,13	37,08	148,35	1046,70
	Всего	1221	149,30	48,54	50,14	234,10	1576,01

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Алиса Николаевна Шестакова

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано

Меню на "14" сентября" 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет



8 день цикл. меню (целиакия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб				ЭЦ, ккал
				белки, г	углеводы, г	жиры, г	
Завтрак							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста бл., морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль)	30	3,00	0,47	1,55	0,82	27,18
269/331	Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб, сметана 15%, пшеничн. сухари, раст. масло, йодир. соль, томатное пюре)	50/30	36,00	9,36	5,97	7,30	120,62
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	9,00	9,02	6,69	40,81	259,18
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	11,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
Итого:		475	62,20	20,25	14,95	82,43	543,98
Обед							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст. масло, лимон. кислот., йодир. соль)	60	5,00	0,71	3,04	4,18	46,92
101/105	Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками (картофель, крупа рисовая, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., специи)	200/20/1	33,90	11,96	13,62	46,61	350,01
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат. пюре, йодир. соль)	40/150	37,00	14,31	19,81	41,19	400,85
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
Итого:		686	87,10	28,84	37,06	132,88	975,58
Всего:		1161	149,30	49,09	52,01	215,31	1519,56

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александр Александрович