

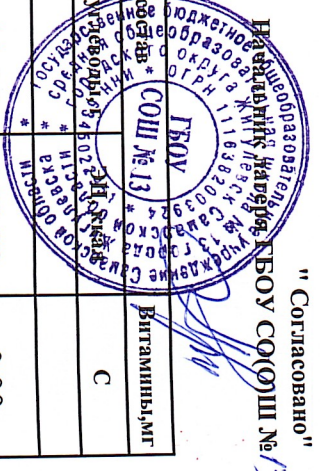
" Утверждаю "

Директор МУП " Школьное питание "

Т.П.Олисова

Меню на " 15 " июня 2022 г.

Оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	Химический состав			Витаминный, мг	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г		
Завтрак								
120	Суп молочный с макаронными изделиями (макаронные изделия, молоко 2,5 %, вода, сахар, соль йодир.)	200	7,90	4,38	2,50	14,36	120,00	0,00
268	Котлета из свинины (свинина, лук репч., пшен. хлеб, йодир. соль, сухари, раст.масло)	50	13,09	9,27	5,94	7,78	121,56	0,40
342	Компот из свежих яблок (яблоки св., сахар, лимон.кислота)	200	7,55	0,18	0,18	28,42	117,17	4,63
ППР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст.масло, сахар, йодир. соль)	40	3,00	3,20	0,48	18,44	90,88	0,00
ППР	Йогурт сливочный натуральный 2,5%	150	21,01	4,70	3,40	19,80	117,00	14,03
	Итого:	640	52,55	21,73	12,50	88,80	566,61	19,06
Обед								
71	Овощи натуральные свежие (помидор порциями)	50	7,65	0,55	0,10	1,90	11,00	8,75
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса пшплат, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп зелень, йодир. соль)	200	10,78	2,84	1,30	15,03	115,40	4,60
265	Плов из свинины (свинина постная мякот., крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. Масло, соль йодир.)	50/150	30,11	16,82	37,56	34,52	544,00	1,70
646	Напиток лимонный (лимон св., сахар)	200	5,48	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ППР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	2,69	2,96	0,55	24,70	114,96	0,00
338	Десерт фруктовый (банан свежий)	200	28,60	3,00	0,50	42,00	192,00	20,00
	Итого:	900	85,31	26,30	40,03	133,35	1039,36	35,20
	Всего за день:	1540	137,86	48,03	52,53	222,15	1605,97	54,26

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством:

А.С.Сидорова / *И.С.Сидорова* А.И.А.

" Согласовано "